

## Estudos do Movimento Humano e Esporte

### ANÁLISE RETROSPECTIVA DOS MOTIVOS QUE LEVAM AO ABANDONO DA NATAÇÃO E AO RETORNO AO MASTER

Géssyca Tolomeu de Oliveira; Renato Melo Ferreira  
E-mail: gessyca.t.oliveira@gmail.com

Ano após ano, pessoas se engajam a prática esportiva em busca do alto rendimento. Entretanto, nem todos conseguem atingir as metas estabelecidas e, por motivos distintos, são levados a abandonar o esporte<sup>1,2</sup>. Investigações questionam acerca dos motivos que levam a continuidade da prática esportiva, assim como dos quais influenciam para com a decisão de abandoná-la<sup>3</sup>. Ao analisar especificamente a natação, foi identificado que 14 anos é o ano de abandono, de forma precoce<sup>4</sup>. Em contrapartida, há uma tendência de crescimento na aderência aos esportes por praticantes mais velhos<sup>5</sup>. Este estudo se justifica a partir de observações em competições de natação em Minas Gerais, onde há grande evasão de jovens e aumento significativo de masters. Assim, é crucial investigar os motivos que levam a este fato, uma vez que se entende a importância do esporte na vida do jovem<sup>6</sup> e na manutenção da prática na fase adulta<sup>7</sup>. O objetivo foi investigar os motivos que levam os jovens a abandonar a natação competitiva e retornar a sua prática enquanto masters. 52 atletas, 10 mulheres e 42 homens, média de idade de 38,36 ( $\pm 8,9$ ), que já foram atletas federados, assinaram o TCLE e preencheram um questionário contendo perguntas sobre: os motivos do abandono e de retorno ao esporte. Os resultados apontam que os principais motivos relacionados ao abandono foram a conciliação com o estudo (40,48%), trabalho (23,07%) e à falta de motivação (9,61%). Já os motivos relacionados ao regresso foram gostar da prática (42,30%), melhorar a saúde (38,46%) e sempre quiseram ser atletas de natação (25%), além da indicação médica e bem-estar (25%). A conciliação com o estudo é o motivo mais preocupante relacionado ao abandono, dessa forma, espera-se que políticas públicas possam garantir ao jovem atleta a possibilidade da dupla carreira, sem a necessidade de priorizar apenas uma. Em contrapartida, a conscientização da prática esportiva com o intuito da promoção da saúde se torna relevante e deve ser estimulada.

Palavras Chave: Esportes aquáticos. Sênior. Motivação