

## Estudos do Movimento Humano e Esporte

### COMPARAÇÃO DO DESEMPENHO NO SALTO CONTRA MOVIMENTO DE JOVENS ATLETAS DE FUTEBOL DE ELITE EM DIFERENTES POSIÇÕES DE JOGO

Miguel Barcelos, Márcio Assis, Roberto Simão, Sarah Ramos e Ingrid Dias; Sarah Ramos e Ingrid Dias.

E-mail: miguelbarcelos.ef@gmail.com

Um dos testes utilizados para verificar o desempenho no futebol é o salto contra movimento (SCM), que é considerado um bom preditor para força de membros inferiores (Rosell *et al.*, 2017). O presente estudo teve como objetivo comparar o desempenho, a partir dos valores da altura do SCM, em jovens jogadores de futebol de elite para as diferentes posições de jogo. A amostra foi composta por 207 jogadores de um time da primeira divisão do campeonato brasileiro, separados em: G1, atletas do Sub-15 até o Sub-20 (n=100) e G2, atletas do Sub-11 até o Sub-14 (n=107). Cada grupo foi dividido em atacantes, meios de campo, laterais e zagueiros. Foi utilizado o *optojump* (*Optojump; Microgate, Bolzano, Italy*) para mensurar a altura dos saltos e o teste seguiu o protocolo proposto por Makhoulf *et al.* (2016). Para verificar a normalidade foi utilizado o teste *Kolmogorov-Smirnov* e após o teste Anova de fator único, com o programa SPSS e adotando um nível de significância de  $p < 0,05$ . No G1 foram encontradas diferenças significativas entre zagueiros e meios de campo ( $p=0,02$ ), e entre atacantes e meios de campo ( $p=0,02$ ). Sendo os atacantes e os zagueiros com o maior valor de salto ( $40,43 \pm 6,10$  cm e  $41,28 \pm 6,16$  cm, respectivamente) e os meios de campo com o menor ( $37,29 \pm 4,77$  cm). No G2 as posições com maior e com menor valor foram as mesmas: atacantes ( $29,89 \pm 4,56$  cm), zagueiros ( $29,08 \pm 5,44$  cm) e meios de campo ( $27,65 \pm 3,71$  cm). Porém foram encontradas diferenças significativas apenas ao comparar os atacantes com os meios de campo ( $p=0,03$ ). Ao observar os resultados obtidos nesse estudo e em estudos prévios, torna-se plausível a afirmação de que, entre jovens jogadores de linha os zagueiros e os atacantes apresentam os maiores valores de salto (Slimani e Nikolaidis, 2018; Stølen *et al.*, 2005). Sugere-se a utilização da avaliação do SCM para que seja possível direcionar o treinamento visando deixar todos os atletas, independentemente da posição de jogo, no mesmo nível de desempenho.

Palavra Chave: Atleta. Futebol. Jogo.