

## Estudos do Movimento Humano e Esporte

### PERFIL TERMOGRÁFICO DE MEMBROS INFERIORES DE JOVENS JOGADORES DE FUTEBOL

Felipe Augusto Mattos Dias; João Carlos Bouzas Marins  
E-mail: felipemattos.ufv@gmail.com

**Introdução:** Termografia é uma ferramenta não invasiva para medir a temperatura de superfícies baseado na emissão natural de radiação térmica. No esporte, esta tecnologia tem sido utilizada para prevenir lesões, haja vista que sobrecargas músculo esqueléticas decorrentes do treinamento/competição podem alterar o perfil térmico da superfície corporal. **Objetivo:** Analisar o perfil termográfico de membros inferiores de jovens de futebol. **Metodologia:** Participaram do estudo 16 futebolistas homens (idade:  $18,0 \pm 0,9$  anos; massa corporal:  $72,2 \pm 7,9$  kg; estatura:  $1,8 \pm 0,1$  m; IMC:  $22,2 \pm 1,4$  kg/m<sup>2</sup>; gordura corporal  $7,6 \pm 2,0$  %) da categoria Sub-20 de uma equipe da 1ª divisão estadual de Minas Gerais. A partir da obtenção de duas imagens térmicas, os valores médios de temperatura irradiada da pele (TIP) de cinco regiões corporais de interesse (RCIs) foram registrados: isquiotibiais (ISQ), quadríceps (QUA), joelho (visão anterior) (JOE), panturrilhas (PAN) e tibial anterior (TIB-A). O teste T independente foi usado para comparar a TIP entre RCIs bilaterais, considerando um nível de significância de 5%. **Resultados:** Os valores médios de TIP foram os seguintes: QUA direito  $32,2 \pm 0,6^\circ\text{C}$  e esquerdo  $32,3 \pm 0,6^\circ\text{C}$ ; ISQ direito  $32,5 \pm 0,7^\circ\text{C}$  e esquerdo  $32,5 \pm 0,6^\circ\text{C}$ ; JOE direito  $31,2 \pm 0,7^\circ\text{C}$  e esquerdo  $31,2 \pm 0,6^\circ\text{C}$ ; PAN direita  $31,7 \pm 0,6^\circ\text{C}$  e esquerda  $31,9 \pm 0,6^\circ\text{C}$ ; TIB-A direito  $31,7 \pm 0,8^\circ\text{C}$  e esquerdo  $31,8 \pm 0,8^\circ\text{C}$ . A análise estatística não mostrou diferença significativa entre as RCIs bilaterais ( $p > 0,05$ ), com exceção das panturrilhas ( $p = 0,017$ ), onde a assimetria média foi de  $0,3 \pm 0,2^\circ\text{C}$ . **Conclusão:** Os jovens jogadores apresentaram simetria térmica contralateral na maior parte das RCIs analisadas. As diferenças médias de TP entre as RCIs bilaterais foram  $\leq 0,3^\circ\text{C}$ . Apesar da diferença significativa encontrada entre as panturrilhas, o valor médio de assimetria é clinicamente aceitável. A TP registrada indicou um perfil termográfico normal.

**Palavras-chave:** Futebol. Termografia. Medicina Esportiva.