

## Estudos do Movimento Humano e Esporte

### CARACTERIZAÇÃO CINEMÁTICA DO CHUTE FRONTAL DO *MUAY THAI* EM INDIVÍDUOS EXPERIENTES

Beatriz Helena Ramos Reis; Jomilto Praxedes

E-mail: beatrizreis.edf@hotmail.com e jomiltopraxedes@yahoo.com.br

O *Muay Thai* (MT), arte marcial originária da Tailândia, é uma modalidade esportiva complexa devido à utilização de diferentes segmentos corporais. A identificação dos elementos biocinemáticos da técnica motora, pode auxiliar treinadores e atletas no desenvolvimento de estratégias de treinamento para a execução correta do chute no MT. Assim, este estudo objetivou caracterizar biocinematicamente o chute frontal. Dez homens experientes no MT do RJ, com idade média de  $26,1 \pm 6,5$  anos, participaram. Na análise cinemática, foram fixados marcadores reflexivos em pontos específicos, a saber: ponto superior da crista ilíaca, trocânter maior, côndilo femural, maléolo lateral e ponto entre o 2º e 3º metatarso. Em seguida, os praticantes realizaram um chute frontal em um saco de pancada. A captura do chute foi realizada por uma câmera de vídeo do *Iphone XR*, a 210Hz de frequência, pelo plano sagital. As imagens foram processadas no *software Kinovea* (0.9.1) para identificar o comportamento angular do quadril, joelho e tornozelo. O chute foi dividido em 5 fases: posição inicial (1), acúmulo de energia (2), momento de transferência de energia (3), fase de retorno (4) e posição final (5). A média aritmética de cada articulação foi obtida em cada fase do movimento. Assim, ocorreu maior flexão de quadril ( $66,5^\circ$ ) na fase 2, a qual o indivíduo deve realizar maior elevação do joelho antes efetuar o golpe. Na fase 3, que advém do contato do pé no saco, ocorre uma extensão ( $83,8^\circ$ ). Em relação ao joelho, observou-se maior flexão na fase 2 ( $104,7^\circ$ ), favorecendo sua elevação. A flexão na fase 4 auxilia no retorno do membro ao solo ( $127,5^\circ$ ). Observou-se uma extensão do joelho na fase 3 ( $142,7^\circ$ ) e o tornozelo também apresenta uma extensão durante o chute ( $98,6^\circ$ ). Conclui-se que este chute possui uma sequência biocinemática importante para que seja executado adequadamente. Estes achados podem contribuir na compreensão do movimento e na elaboração de estratégias de ensino-aprendizagem do chute.

Palavras-chave: Cinemática. *Muay Thai*. Atletas.