

Estudos do Movimento Humano e Saúde

A ATIVIDADE FÍSICA DIMINUI OS NÍVEIS DE GLICOSE SANGUÍNEA EM RATOS *WISTAR*

Daiane Sayure Nakama; Vinicius Dias Rodrigues.
E-mail: viniciuslabex@hotmail.com

Uma dificuldade metodológica para o contexto científico, é verificar o verdadeiro impacto da atividade física em experimentos com modelo animal. Porém, uma possibilidade de estímulo é o ambiente enriquecido, ele é construído através da inserção de objetos diferentes, tais como brinquedos, roda, cama ou até mesmo o aumento do ambiente vivenciado pelo animal, tais estímulos proporcionam ao animal bem-estar psíquico e fisiológico, pode reduzir o estresse, distúrbios comportamentais e até aumentar a expectativa de vida. Portanto, o objetivo desse estudo foi verificar os efeitos crônicos da atividade física em ambiente enriquecido nos níveis de glicose sanguínea em ratos *Wistar*. Foram utilizados ratos machos, pareados por peso e idade. Eles foram distribuídos aleatoriamente em 2 grupos, de acordo com o tratamento recebido: sedentários controles (n=6) e atividade física experimental (n=6). Foi realizada mensuração da glicose sanguínea 24 horas antes e após 45 sessões de atividade física (uma sessão diária) em ambiente enriquecido. O grupo experimental que realizou atividade física em ambiente enriquecido por 30 minutos durante 45 sessões, ocorreu no grupo experimental uma diminuição na glicose sanguínea, a diferença antes e depois não foi significativa ($p= 0,175$). Com relação ao grupo controle, ocorreu aumento dos níveis de glicose sanguínea e não ocorreu diferença significativa ($p= 0,162$). Com relação a comparação dos valores de delta ocorreu diferença significativa ($p= 0,047$). Os efeitos da atividade física no ambiente enriquecido mostraram novas possibilidades de estudos experimentais com ratos *Wistar*.

Palavras-Chave: Ambiente enriquecido. Efeitos crônicos. Roedores.