

Estudos do Movimento Humano e Saúde

EFEITO DOS EXERCÍCIOS MULTICOMPONENTES EM PACIENTE COM DEMÊNCIA POR CORPOS DE LEWY: RELATO DE CASO

Tayrine Resende de Oliveira; Renato Sobral Monteiro-Junior
E-mail: tayrineoliveirauni@gmail.com

Introdução: O envelhecimento está associado à prevalência de doenças neurodegenerativas, como a demência por Corpos de *Lewy*. É necessário estratégias para o tratamento adjuvante dos pacientes com tal doença. O exercício físico é um método não farmacológico no tratamento e prevenção de doenças crônico-degenerativas, podendo apresentar efeitos importantes no sistema nervoso central. **Objetivo:** Avaliar o efeito de um programa de exercícios multicomponentes em paciente com demência por Corpos de *Lewy*. **Métodos:** Estudo de caso realizado no Ambulatório de Neurociência do Exercício do Hospital Aroldo Tourinho, envolvendo paciente frágil (sexo feminino, 72 anos), diagnosticada por neurologista com demência por Corpos de *Lewy*. Nas avaliações foram utilizados o Mini-Exame do Estado Mental (MEEM) para cognição global, a Bateria de Avaliação Frontal (FAB) para funções executivas e Testes Físicos Funcionais (Dinamometria e Levantar e Sentar) para rastrear fragilidade, antes e após 3 meses do programa de exercícios. Atividades cognitivas, dupla tarefa e exercícios aeróbio e de força foram realizados uma vez por semana, com duração de 1 hora. Aprovado pelo comitê de ética da Universidade Estadual de Montes Claros (nº 1365041/2015). **Resultados:** Comparando com a primeira avaliação, a paciente estava mais lúcida e atenta às perguntas nos testes. No MEEM foi observado um aumento de quatro pontos (pré= 6, pós= 10) e no FAB manteve o mesmo score (pré=5, pós=5). No baseline não foi feito a Escala Geriátrica de Depressão (GDS-15) pois a paciente não compreendia as perguntas, entretanto na segunda avaliação o GDS pontuou 10 pontos. Nos testes físicos, houve melhora no teste Up and Go (pré=46", pós=27"), além do equilíbrio, postura corporal e capacidade de comunicação. **Conclusão:** Um programa de exercícios multicomponentes mostrou melhora na cognição global, manteve estabilizada as funções executivas, melhorou a comunicação pessoal e marcha de uma paciente com demência por Corpos de *Lewy*.

Palavras-Chave: Exercício Físico. Corpos de *Lewy*. Saúde Mental.