

## Estudos do Movimento Humano e Saúde

### ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS PODEM PREVER A MATURAÇÃO MORFOLÓGICA EM PRÉ(ADOLESCENTES) DE UMA ESCOLA PRIVADA EM MINAS GERAIS?

Sarah Andrade da Silva, Renata Luiza Silva Oliveira, André Henrique de Azevedo Gomes; Alessandro de Oliveira  
E-mail: alessandro@ufsj.edu.br

Por vários anos, a idade cronológica esteve relacionada à idade maturacional. No entanto, o uso de ferramentas de acompanhamento maturacional, vêm demonstrando resultados conflitantes para o uso desta variável. Este estudo objetiva analisar a associação de índices antropométricos (IA) e a maturacional morfológica (MM) de alunos de uma escola privada em Minas Gerais. O estudo, do tipo transversal, teve como público alvo escolares do 6º ao 9º ano do ensino fundamental [n=37, (16♀ e 21♂)]. Ao constatar a não associação entre os IAs [Índice de Massa Corpórea (IMC), perímetro de cintura (CC) e quadril (CQ) e razão cintura estatura (RCE) e cintura-quadril (RCQ)] e o sexo dos participantes, por meio da razão de verossimilhança, a previsibilidade dos IAs avaliados e a MM dos participantes, foi calculada por meio de regressão linear simples ( $p < 0,05$ ). Os resultados demonstraram que o IMC [F (1, 35) = 2,160,  $p > 0,05$ ;  $R^2 = 0,058$ ] e a CC [F (1, 35) = 0,066,  $p > 0,05$ ;  $R^2 = 0,002$ ], não apresentaram correlação, nem previsão para a MM. Quanto à RCE, embora tal parâmetro tenha apresentado correlação, o mesmo não se mostrou preditor para a MM [F (1, 35) = 3,333,  $p > 0,05$ ;  $R^2 = 0,087$ ]. Curiosamente, a CQ [F(1, 35) = 13,837,  $p < 0,01$ ;  $R^2 = 0,283$ ] e a RCQ [F(1, 35) = 25,032,  $p < 0,001$ ;  $R^2 = 0,417$ ] apresentaram-se como bons preditores para a MM. Desta forma, a MM, expressa em percentual da estatura prevista corresponde a  $59,527 + 0,340*(CQ)$  sendo a CQ expressa em centímetros, ou  $134,77 - 60,327*(RCQ)$ . Por fim, o presente estudo sugere que CQ e RCQ são possíveis preditores de MM. No entanto, estudos com número amostral mais robusto tornam-se necessários para averiguar tais resultados.

Palavras-chave: Escolares. Antropometria. Morfologia.