

Estudos do Movimento Humano e Saúde

INOVAÇÃO, TECNOLOGIA, MEDIDAS E AVALIAÇÃO NO ESPORTE E SAÚDE

Jéssica Reis Buratti; Nayara Christine Souza; Viviane Ceccato Coelho; Eliane Assouf; José Irineu Gorla; José Irineu Gorla

E-mail: jerburatti@gmail.com

Financiamento: CNPQ-Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico

A utilização de recursos tecnológicos para avaliar atletas, pode contribuir para o aumento da eficiência do treinamento e, principalmente, para a melhoria do desempenho esportivo (OKAZAKI *et al.*, 2012). Avaliar diferentes aspectos no desempenho do indivíduo, dentre eles aspectos fisiológicos, funcionais e de saúde mostra-se de fundamental importância devido a sua influência na vida diária. Desse modo, o equipamento de Neurometria (neuro = neurofisiologia; metria = medida, captações de sinais fisiológicos), conhecido pela técnica de Neurometria Funcional constitui um conjunto de ferramentas que se utiliza de técnicas e procedimentos cientificamente comprovados, reconhecidos mundialmente, para evidenciar a interação entre cérebro, corpo e comportamento. O termo funcional está relacionado à variabilidade do funcionamento do SNA, sistema imunológico e metabólico, ou seja, quanto maior e melhor a variabilidade, mais funcional e adaptativo esses sistemas se encontrarão e, associados ao sistema cognitivo, poderão intervir em ações terapêuticas, psicoterapêuticas, medicamentosas e alimentares (GORLA *et al.*, 2019). Os resultados gerados através da técnica pelos exames de DLO e POC possibilitam identificar e analisar possíveis alterações de comportamentos e desequilíbrios funcionais do SNA, bem como o predomínio de ondas cerebrais. O monitoramento aumenta as possibilidades de realizar correlações entre as reações neurofisiológicas e comportamentais. A neurometria funcional se mostra um instrumento valioso, sendo uma evolução em equipamentos tecnológicos, ao oferecer um conjunto de ferramentas que abrange diferentes áreas do sistema nervoso, mas que, acima de tudo, objetiva contribuir com o ser humano de forma integrada, promovendo a diminuição dos riscos de doenças funcionais, redução de níveis de estresse e ansiedade, aumentando a capacidade de concentração e raciocínio (PEREIRA, 2019), utilizando de métodos que estimulam o cérebro, em especial o sistema límbico, estimulando a plasticidade neuronal.

Palavras-chave: Neurometria. Sistema Nervoso Autônomo. Esporte e saúde