

## Estudos do Movimento Humano, Esporte e Saúde

### ÍNDICE DE MASSA CORPORAL ENTRE PRATICANTES DE VOLEIBOL DE DIFERENTES FAIXAS ETÁRIAS

Jesulino Farias de Souza Neto<sup>1</sup>; Vivianne Margareth Chaves Pereira Reis<sup>2</sup>; Vinícius Dias Rodrigues<sup>2</sup>; Hellen Veloso Rocha Marinho<sup>2</sup>

#### RESUMO

O voleibol é uma modalidade esportiva popular, com objetivos distintos variando de cada praticante. A Organização Mundial da Saúde (OMS) utiliza como um dos parâmetros para estimar o estado nutricional de cada indivíduo o Índice de Massa Corporal (IMC). O objetivo desse estudo foi verificar o IMC de mulheres praticantes de voleibol de diferentes faixas etárias. A amostra foi composta de 33 mulheres com idade de 37,15 ( $\pm$  7,47) anos praticantes de voleibol em Montes Claros, MG. Os dados foram obtidos através da aplicação de um formulário específico. O cálculo do IMC é realizado dividindo o peso (em quilogramas) pela altura (em metros) ao quadrado. A classificação das voluntárias quanto ao estado nutricional foi feito com base nos pontos de corte do IMC adotados pela OMS. Test t independente foi utilizado para verificar possíveis diferenças nos valores de IMC entre mulheres com idade inferior a 35 anos e com idade igual ou superior à 35 anos. O nível de significância estabelecido foi de  $\alpha < 0,05$ . Não foram observadas diferenças estatisticamente significativas entre os valores médios do IMC considerando as diferentes faixas etárias investigadas. A maioria das voluntárias foram classificadas como eutróficas, correspondendo à 64,3% das mulheres mais novas e 65,0% das mulheres com idade superior. 21,4 % das mulheres com idade inferior apresentavam sobrepeso, enquanto que no grupo de idade igual ou superior à 35 anos o percentual de mulheres com sobrepeso correspondeu à 25 %. Foi verificada a presença de obesidade em 7,1% das mulheres mais novas comparada à 10% das mulheres com idade superior. Conclui-se que embora os valores de IMC não tenham diferido entre os grupos com diferentes faixas etárias e a maioria das voluntárias apresentassem valores correspondentes ao IMC adequado, um percentual considerável de mulheres em ambos os grupos apresentaram valores superiores aos considerado ideal, o que pode predispor à ocorrência de doenças, não devendo ser negligenciado.

<sup>1</sup> - Acadêmico do Curso Educação Física - Bacharelado Unimontes.

<sup>2</sup> - Professores do Curso Educação Física - Bacharelado Unimontes. E-mail: hellenvrmarinho@gmail.com