

Estudos do Movimento Humano, Esporte e Saúde

ÍNDICE DE MASSA CORPORAL ENTRE PRATICANTES DE VOLEIBOL DE DIFERENTES FAIXAS ETÁRIAS

Jesulino Farias de Souza Neto¹; Vivianne Margareth Chaves Pereira Reis²; Vinícius Dias Rodrigues²; Hellen Veloso Rocha Marinho²

RESUMO

O voleibol é uma modalidade esportiva popular, com objetivos distintos variando de cada praticante. A Organização Mundial da Saúde (OMS) utiliza como um dos parâmetros para estimar o estado nutricional de cada indivíduo o Índice de Massa Corporal (IMC). O objetivo desse estudo foi verificar o IMC de mulheres praticantes de voleibol de diferentes faixas etárias. A amostra foi composta de 33 mulheres com idade de 37,15 (\pm 7,47) anos praticantes de voleibol em Montes Claros, MG. Os dados foram obtidos através da aplicação de um formulário específico. O cálculo do IMC é realizado dividindo o peso (em quilogramas) pela altura (em metros) ao quadrado. A classificação das voluntárias quanto ao estado nutricional foi feito com base nos pontos de corte do IMC adotados pela OMS. Test t independente foi utilizado para verificar possíveis diferenças nos valores de IMC entre mulheres com idade inferior a 35 anos e com idade igual ou superior à 35 anos. O nível de significância estabelecido foi de $\alpha < 0,05$. Não foram observadas diferenças estatisticamente significativas entre os valores médios do IMC considerando as diferentes faixas etárias investigadas. A maioria das voluntárias foram classificadas como eutróficas, correspondendo à 64,3% das mulheres mais novas e 65,0% das mulheres com idade superior. 21,4 % das mulheres com idade inferior apresentavam sobrepeso, enquanto que no grupo de idade igual ou superior à 35 anos o percentual de mulheres com sobrepeso correspondeu à 25 %. Foi verificada a presença de obesidade em 7,1% das mulheres mais novas comparada à 10% das mulheres com idade superior. Conclui-se que embora os valores de IMC não tenham diferido entre os grupos com diferentes faixas etárias e a maioria das voluntárias apresentassem valores correspondentes ao IMC adequado, um percentual considerável de mulheres em ambos os grupos apresentaram valores superiores aos considerado ideal, o que pode predispor à ocorrência de doenças, não devendo ser negligenciado.

¹ - Acadêmico do Curso Educação Física - Bacharelado Unimontes.

² - Professores do Curso Educação Física - Bacharelado Unimontes. **E-mail:** hellenvrmarinho@gmail.com