

Estudos do Movimento Humano, Esporte e Saúde

LESÕES EM PRATICANTES DE VOLEIBOL

Áquila Larissa Xavier de Souza ¹; Hellen Veloso Rocha Marinho ²

RESUMO

O voleibol tem natureza complexa e dinâmica exigindo diferentes capacidades físicas e motoras, sendo considerado um dos esportes que mais sofreu alteração em suas regras e velocidade de jogo. O objetivo do presente estudo foi verificar a presença de queixas (sintomas) em praticantes de voleibol da cidade de Montes Claros. Participaram do estudo 42 adultos jovens praticantes de voleibol sendo 8 homens e 33 mulheres, com idade média de $35,6 \pm 8,15$ anos. Os voluntários responderam a um formulário estruturado específico, contendo questões objetivas e subjetivas relacionadas aos dados demográficos, perfil da prática da modalidade, presença de sintomas, histórico de lesões, entre outros. A análise descritiva utilizada para caracterizar a amostra e as variáveis categóricas foram apresentadas na forma de frequência absoluta e frequência relativa. 17 voluntários reportaram a presença de sintomas, sendo que foram relatados 22 sintomas. Foram evidenciados que 29% dos participantes da amostra que informaram a presença de sintomas apresentaram dor no joelho, 23% apresentaram dor no ombro, enquanto que dores nas regiões do tornozelo e coluna foram informadas em uma frequência de 12% dos voluntários com sintomas para cada um desses locais. Conclui-se que os locais com maior frequência de sintomas algícos entre os praticantes de voleibol da cidade de Montes Claros foram os complexos articulares do ombro e joelho.

¹ - Acadêmica do Curso Educação Física - Bacharelado Unimontes. **E-mail:** aquilalarissa6@gmail.com

² - Professora do Curso Educação Física - Bacharelado Unimontes. **E-mail:** hellenvrmarinho@gmail.com