

Estudos do Movimento Humano, Esporte e Saúde

QUEIXAS ÁLGICAS EM PRATICANTES DE CICLISMO

João Victor De Araújo Queiroz¹; Waldney Roberto de Matos e Ávila²; Hellen Veloso Rocha Marinho³

RESUMO

O ciclismo é um dos esportes mais tradicionais do mundo, o Mountain Bike é uma modalidade bem popular do ciclismo, mas algumas pessoas ainda têm receio de começar a prática, devido ao suposto potencial lesivo dessa modalidade. Algumas regiões corporais são mais demandadas durante a sua prática em função de diversos fatores, podendo acarretar no surgimento de sintomas específicos e lesões futuras. O objetivo do presente estudo foi verificar a presença de queixas (sintomas) em praticantes de Mountain Bike da cidade de Montes Claros. A amostra do presente estudo foi composta por 44 adultos jovens praticantes de Mountain Bike, sendo 38 homens e 6 mulheres, com idade média de 36,5 ($\pm 11,57$) anos. Os voluntários responderam a um a formulário estruturado específico, contendo questões objetivas e subjetivas relacionadas aos dados demográficos, perfil da prática da modalidade, presença de sintomas, histórico de lesões entre outros. Análise descritiva foi utilizada para caracterizar a amostra e as variáveis categóricas foram apresentadas na forma de frequência absoluta e frequência relativa. 50% dos voluntários reportaram a presença de sintomas. Dos 26 sintomas relatados, foram evidenciados que 34% correspondiam à dor no joelho, 23% referiam à dor na coxa, 11% dos sintomas ocorriam em função de dor na coluna e quadril, 7% referiam a dor na perna, enquanto que a queixa de dor foi reportada no ombro, punho e perna numa frequência de 3,84% para cada uma dessas regiões. Conclui-se que os locais com maior frequência de sintomas entre os praticantes de ciclismo foram o complexo articular do joelho e a região da coxa.

¹ - Acadêmico do Curso Educação Física - Bacharelado Unimontes. **E-mail:** joavictoraraujoqueiroz@gmail.com

² - Professor do Curso Educação Física - Bacharelado Unimontes. **E-mail:** wrfisio@yahoo.com.br

³ - Professora do Curso Educação Física - Bacharelado Unimontes. **E-mail:** hellenvrmarinho@gmail.com