

EDITORIAL

Ao terminar mais um ano de trabalho, trabalho difícil, mas, ainda estamos felizes em fazemos chegar às mãos dos leitores e leitoras da RENEF – Revista Eletrônica Nacional de Educação Física este exemplar(v.:8 n.:12/2018), que trata da temática da educação física e as áreas afins. A revista busca difundir os variados temas da Educação Física a partir da publicação de professores(as), estudantes e pesquisadores, que atuam nos diversos níveis de ensino e que ainda buscam sua capacitação nos cursos de pós graduação Latu e Stricto Sensu. **O primeiro artigo** trata da Análise da depressão em idosos praticantes e não praticantes de atividade física sistematizada. A amostra foi constituída de 15 idosos que praticavam e 13 idosos que não praticavam atividade física, foram incluídos idosos entre 60 a 75 anos de idade e de ambos os sexos. Utilizou-se os questionários Escala de Hamilton e Escala Geriátrica de Depressão - GDS que verificaram o estado psicológico, ansiedade e o humor. **O segundo** de um tema pouco discutido que é a Influência das graduações nos níveis de flexibilidade e força muscular em praticantes de Brazilian Jiu-Jitsu. Ao qual participaram 20 homens com idades entre 18 e 40 anos, divididos em cinco grupos de quatro participantes, representando as graduações com as seguintes cores de faixas: branca, azul, roxa, marrom e preta. Foram coletados dados referentes à massa corporal (Kg), estatura (m) e dobras cutâneas. Para a flexibilidade foi aplicado o teste "sentar e alcançar" e testes angulares de tronco e flexão de quadril com os joelhos estendidos, utilizando um flexímetro. Para a medida da força, foi realizado o agachamento terra. **O terceiro** aborda um tema muito discutido que é o Nível de lesões em atletas de natação. Para tanto foi realizado uma pesquisa descritiva, quantitativa e transversal. Foram selecionados para amostra, trinta atletas com mais de seis meses de prática do esporte e de 11 a 23 anos, ambos os sexos. Para avaliação das ocorrências de lesões foi utilizado um questionário com 15 perguntas que tinham como finalidade analisar as lesões que esses atletas poderiam apresentar. **O quarto artigo** trata da questão da análise da aptidão física relacionada à saúde de idosos praticantes e não praticantes de exercício físico da cidade de Montes Claros – MG. O estudo foi realizado com a população idosa entre 65 a 75 anos, estes sendo G1 indivíduos praticantes de exercício físico mais de 6 meses consecutivos e G2 indivíduos não praticantes de exercício físico que conseguem realizar as atividades de vida diária normalmente, ambos os grupos idosos do gênero feminino. **E o último artigo** desta edição que trata do tema Fatores determinantes de quedas em idosos e o papel do exercício físico como forma de prevenção: revisão de literatura. Para produção da seleção desta revisão, foram realizadas buscas em bibliotecas da área de ciências biológicas como *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Foram utilizados os descritores em português: “Acidentes por quedas”, “Exercício e Idosos” e outros sinônimos como “Envelhecimento e Quedas”, “Exercício Físico e Quedas”. Durante a busca, houve o cruzamento combinado dessas palavras, fazendo usos do operador booleano “AND”. Foram aplicados filtros como: amostra composta por idosos, idioma somente em português e somente artigos publicados entre os anos de 2010 e 2017. Apresentamos também **o resumo** uma de dissertação de mestrado O uso das danças folclóricas no contexto pedagógico da educação física escolar. Por fim, é com alegria que apresentamos no numero 12 da Revista RENEF – Revista Eletrônica Nacional de Educação Física, com trabalhos de grande relevância acima apresentados, sendo, cada um deles, claramente fruto de muita pesquisa e estudo de seus pesquisadores.

Amário Lessa Júnior e Geraldo Magela Durães
Editores - RENEF