

## RESUMO

### AVALIAÇÃO DA COGNIÇÃO GLOBAL E SINTOMAS DE DEPRESSÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: DADOS PRELIMINARES

Osmano Tavares de Souza<sup>1</sup>; Daniel de Moraes Pimentel<sup>1</sup>; Luciana Mendes de Oliveira<sup>2</sup>

Data de Submissão: 06/08/2018 Data de Publicação: 17/12/2018

E-mail: osmanotavares28@gmail.com

## RESUMO

Com o envelhecimento da população, tem crescido doenças neurocognitivas como depressão o que pode levar ao declínio físico e cognitivo, diminuindo a autonomia desses indivíduos. O treinamento físico pode reduzir o avanço do declínio físico/cognitivo e amenizar os sintomas depressivos. Atualmente há poucos estudos com treinamento de realidade virtual (exergames) em relação a outros métodos de treinamento. O objetivo do estudo foi avaliar o efeito de diferentes programas de treinamento físico na cognição global de idosos institucionalizados. Trata-se de um estudo controlado, randomizado e duplo-cego. A amostra foi composta por 16 idosos institucionalizados, alocados e randomizados em dois grupos: grupo Wii (exercício baseado em realidade virtual- ECW); e grupo controle (exercício sem uso realidade virtual - ESW), com intensidade moderada (5-6 pontos) duração de (30-45 minutos) 2 vezes por semana. Na escala do *American College of Sports Medicine (ACSM)*. Para o treino com realidade virtual foram utilizados o controle e a plataforma *Wii Balance Board* do Nintendo Wii®. O grupo exergames utilizou-se 3 jogos do *EA Sports Active Personal Trainer* e 3 jogos do *Wii Fit Plus*. O treinamento do grupo (ESW) foi composto de um programa de exercícios idênticos ao ECW, porém sem o *feedback* visual do *Nintendo Wii*. Ambos os grupos serão orientados pelos mesmos profissionais. Anteriormente foram utilizados os testes Mini Exame do Estado Mental (MMSE) e Escala Geriátrica de Depressão (GDS), *digitSpanForWord* e *digitSpanBackWord*. Foi realizada análise descritiva dos dados e utilizado o software SPSS 20.0 for Windows.

**Palavras-chave:** Cognição, Depressão, Idosos institucionalizados.

---

1 - Acadêmico do curso de Licenciatura em Educação Física da Universidade Estadual de Montes Claros;

2 - Docente dos cursos de Licenciatura e Bacharelado em Educação Física da Universidade Estadual de Montes Claros.