

## IMAGEM CORPORAL E MATURAÇÃO SEXUAL ENTRE ADOLESCENTES ESCOLARES DA CIDADE DE MONTES CLAROS/MG

Rayane Ferreira Rocha  
Orientadora: Claudiana Donato Bauman  
caubauman@gmail.com

### RESUMO

O objetivo desse estudo foi avaliar a Imagem corporal e maturação sexual entre adolescentes escolares da cidade de Montes Claros/MG. A pesquisa foi desenvolvida através de um estudo epidemiológico descritivo transversal e quantitativo. A amostragem foi composta por 624 participantes, sendo 378 do sexo feminino e 246 do sexo masculino. O instrumento utilizado foi a escala de silhueta de Tiggemann e Wilson-Barret (1998) e Stunkard et al. (1983). Foi utilizada uma análise descritiva dos dados para avaliar o nível de satisfação corporal e a maturação sexual dos adolescentes pesquisados. Os adolescentes do sexo masculino estão na sua maioria satisfeitos com o corpo, no entanto gostariam de ter um corpo mais forte, enquanto no sexo feminino em sua maioria gostariam de ser mais magras. Com relação à maturação sexual, as meninas pós-púberes (82,4%) são mais insatisfeitas com o corpo do que as pré-púberes, com relação aos meninos, não se encontrou associação nessas variáveis.

**Palavras-Chave:** Imagem corporal. Maturação sexual. Escolares.

### BODY IMAGE AND SEXUAL MATURATION AMONG SCHOOL ADOLESCENTS OF THE CITY OF MONTES CLAROS / MG

#### ABSTRACT

The objective of this study was to evaluate the Body image and sexual maturation among school adolescents from the city of Montes Claros / MG. The research was developed through a cross-sectional and quantitative descriptive epidemiological study. The sample consisted of 624 participants, of which 378 were female and 246 were male. The instrument used was the silhouette scale of Tiggemann and Wilson-Barret (1998) and Stunkard et al. (1983). A descriptive data analysis was used to evaluate the level of body satisfaction and sexual maturation of the adolescents surveyed. The male teens are mostly satisfied with the body, however they would like to have a stronger body while the female would mostly like to be thinner. With regard to sexual maturation, post-pubertal girls (82.4%) are more dissatisfied with the body than the prepubescent ones, in relation to boys, no association was found in these variables.

**Keywords:** Body image. Sexual maturation. School children.