

## PRESSÃO ARTERIAL DE ESCOLARES PRATICANTES E NÃO PRATICANTES DE ATIVIDADES FÍSICAS DA CIDADE DE MONTES-CLAROS-MG

Maria Luiza Gonçalves Rodrigues  
Orientadora: Claudiana Donato Bauman

### RESUMO

Hipertensão arterial sistêmica (HAS) é determinada pelos níveis de pressão arterial acima de valores arbitrariamente estabelecidos como limites de normalidade. Afim de reduzir os gastos financeiros e melhorar a qualidade de vida da população novos métodos vêm sendo recomendados como forma de tratamento para a HAS, entre eles a prática de Atividade Física. A prática regular de atividades físicas é parte primordial das condutas não medicamentosas de prevenção e tratamento da hipertensão arterial (HA). O objetivo desse estudo foi analisar a Pressão arterial de escolares A praticantes e não praticantes de Atividade Física. Trata-se de um estudo Epidemiológico descritivo com delineamento transversal. A população foi constituída em escolares de ambos os sexos com idades entre 10 e 16 anos, devidamente matriculados no ano de 2016, no ensino fundamental e médio da rede pública da cidade de Montes Claros. A presente amostra foi constituída de 634 escolares. A avaliação da Pressão Arterial foi realizada utilizando-se monitor digital e automático da Marca Geratherm desktop 2.0. Para identificar os escolares que eram praticantes de Atividades Físicas foi aplicado um questionário sociodemográfico, questionando se sobre a prática de Atividade física. A aferição da pressão arterial nas crianças e adolescentes participantes da pesquisa revelou uma média de 113,6 mmHg ( $\pm$  13,9) para PAS e de 67,4 mmHg ( $\pm$  11,3) para PAD. Os valores mínimos e máximos de PAS foram 66 mmHg e 156 mmHg e de PAD 30 mmHg e 127 mmHg respectivamente. De acordo com os parâmetros da Sociedade Brasileira de Hipertensão os sujeitos foram classificados como tendo níveis normais e Hipertensão estágio 1 e 2. Quando questionado se praticavam atividade Física, 60% dos escolares afirmaram praticar, enquanto 40% afirmaram não praticar atividade física.

Palavras-Chave: Pressão arterial. Atividade Física. Hipertensão Arterial. Escolares.

### ABSTRACT

Systemic arterial hypertension (SAH) is determined by blood pressure levels above arbitrarily established limits of normality. In order to reduce financial costs and improve the quality of the population's life, the methods of SAH have been recommended, among them the practice of Physical Activity. The regular practice of physical activities is a primary part of the non-medication conducts of prevention and treatment of hypertension (AH). The objective of this study was to analyze the blood pressure of schoolchildren practicing and not practicing Physical Activity. This is a descriptive Epidemiological study with a cross-sectional design. The population was constituted in schoolchildren of both genders with ages between 10 and 16 years old, duly enrolled in the year 2016, in the elementary and secondary education at the Montes Claros' public network. The present sample consisted of 634 students. The evaluation of Blood Pressure was performed using the digital and automatic monitor of the Geratherm desktop 2.0. In order to identify the students who were practicing Physical Activities, the sociodemographic questionnaire was applied, questioning about the practice of Activity. The blood pressure measurement in the children and teenagers who were participating in the study revealed a mean of 113.6 mmHg ( $\pm$  13.9) for SBP and 67.4 mmHg ( $\pm$  11.3) for DBP. The minimum and maximum values of SBP were 66 mmHg and 156 mmHg and of DBP 30 mmHg and 127 mmHg respectively. According to the adopted parameters, the subjects were classified as having normal and altered levels of blood pressure. When asked if they've been practicing physical activity, 60% said they have been practicing, while 40% said they have not been practicing physical activity.

**Key words:** Blood pressure, Physical activity. High blood pressure. School children.