

ASPECTOS TÉCNICOS E FÍSICOS DO FUTEBOL ASSOCIADOS AO STATUS MATORACIONAL EM JOVENS DE 10 A 16 ANOS.

Lucas Rafael de Macêdo Caxito
Orientador: Prof. Alex Sander Freitas

RESUMO

Dentre as modalidades esportivas, o futebol se destaca e pertence a um grupo de modalidades com características próprias e comuns, habitualmente designadas por jogos desportivos coletivos (JDC). No futebol, existem vários fatores que podem diferenciar um atleta do outro. Um fator a ser considerado é o *status* maturacional, já que pode haver dois atletas com mesma idade cronológica, com perfis distintos de desenvolvimento. Sendo assim, o objetivo do estudo é identificar a existência de influência do *status* maturacional no desempenho técnico e físico em jogadores de futebol de 10 a 16 anos. A população do estudo foi de 65 alunos do sexo masculino, todos participantes do Futebol Clube Unimontes (FCU) e a amostra foi composta por 41 alunos, com idade entre 10 e 16 anos, selecionados aleatoriamente e por conveniência. Foram avaliadas as variáveis técnicas do futebol, físicas e maturacional/morfológica. Os testes foram realizados no próprio horário de treino dos alunos da escolinha da Unimontes, os professores ajudaram na coleta dos dados. Os dados foram inseridos e analisados a partir da utilização do software SPSS 20.0 for Windows, sendo realizada uma caracterização da amostra com apresentação de valores descritivos máximos, mínimos, média e desvio padrão. Para classificar o *status* maturacional foi realizada uma análise de frequência e porcentagem simples, e para verificar a variação do desempenho técnico e físico em relação ao *status* maturacional, foi realizada uma análise da variância ANOVA (oneway) com nível de significância de $p \leq 0,05$. Os alunos participantes foram informados do estudo e assinaram um termo de consentimento livre e esclarecido. Com relação aos resultados da pesquisa, na idade cronológica dos participantes, a média foi $12,83 \pm 1,76$ anos, havendo uma grande amplitude de idades, visto que, há atletas que já têm 16 anos e outros que tem apenas 10 anos. Na massa corporal, a média foi $51,51 \pm 12,07$, sendo que o valor mínimo foi de 30,3 e o máximo de 76,5. Comparando as variáveis com o *status* maturacional, os resultados significativos foram nas variáveis de impulsão ($p=0,001$), passe parado ($p=0,012$), passe em deslocamento ($p=0,020$) e condução ($p=0,001$). Foi possível observar que o *status* maturacional teve uma grande influência nos resultados tanto nos testes técnicos como nos testes físicos, sendo que os alunos atrasados maturacionalmente conseguiram melhores resultados em praticamente todas as variáveis avaliadas, os normomatos obtiveram os segundos melhores resultados e os alunos adiantados maturacionalmente ficaram com os menores resultados em praticamente todas variáveis.

Palavras-chave: Futebol, *status* maturacional, desempenho técnico e físico.

ABSTRACT

Among the sports, football stands and belongs to a group of modes with own and common characteristics, usually called collective sports games (JDC). In football, there are several factors that can differentiate an athlete from another. One factor to consider is the maturational status, since there may be two athletes with same chronological age, only different development profiles. Thus, the objective of the study is to identify the existence of influence of maturational status in technical and physical performance in soccer players 10-16 years. The study population was 65 male students, all participants Unimontes Football Club (FCU) and the sample consisted of 41 students, aged between 10 and 16 years, randomly selected and convenience. Technical variables football, physical and maturational / morphology were evaluated. The tests were performed in the little school of Unimontes students training schedule typical of the teachers helped in data collection. Data were entered and analyzed from the use of SPSS 20.0 software for Windows, a characterization of the sample being held with descriptive presentation of maximum values, minimum, average and standard deviation. To sort the maturational status was carried out a frequency analysis and simple percentage, and to check the variation of the technical and physical performance in relation to maturational, status was conducted an analysis of variance ANOVA (one way) with significance level of $p \leq 0,05$. Participating students were informed of the study and signed a free and informed consent. Regarding the results of the research, the chronological age of the participants, the average was 12.83 ± 1.76 years, with a wide range of ages, as there are athletes who already have 16 years and others who have only 10 years. Body mass, the average was 51.51 ± 12.07 , and the minimum value was 30.3 and maximum 76.5. Comparing the variables with the maturational status, significant results were the thrust variable ($p = 0.001$), standing pass ($p = 0.012$), pass in displacement ($p = 0.020$) and driving ($p = 0.001$). It was observed that the maturational status had a great influence on the results both in technical tests as in physical tests, and the late maturacionalmente students achieved better results in almost all variables evaluated, the normomaturados achieved the second best results and students early maturacionalmente They were at the lowest results in almost all variables.

Keywords: Football, maturational status, technical and physical performance.