

# QUALIDADE DE VIDA OU VIDA COM QUALIDADE: ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES DIAGNOSTICADAS COM CÂNCER DE MAMA PRATICANTES DE ATIVIDADES FÍSICAS REGULARES

Ane Ellen Batista Pinheiro – [lessauni@gmail.com](mailto:lessauni@gmail.com)

## RESUMO

O câncer de mama é uma doença muito temida pelas mulheres, uma vez que compromete não somente a integridade física, mas também a relação que a paciente estabelece com o seu corpo e sua mente. Dessa forma, o presente estudo teve como objetivo avaliar a qualidade de vida e depoimentos de mulheres diagnosticadas com câncer de mama praticantes de atividades físicas regulares participantes do Projeto Vida. Para esse propósito foi utilizada uma amostra que contou com 19 mulheres diagnosticadas com câncer de mama, com idades entre 40 e 84 anos em várias fases de tratamento. A pesquisa foi realizada através da aplicação do questionário SF36, no qual os resultados foram divididos em 8 domínios englobando capacidade funcional, aspectos físicos, aspectos emocionais, dor, estado geral de saúde, vitalidade, aspectos sociais e saúde mental. Os escores apontaram bons resultados, um total de 62,37%, o que demonstrou-se positivo considerando as diversas condições de saúde das mulheres entrevistadas. Resultado de extrema relevância, pois uma boa qualidade de vida em geral colabora para a continuidade do tratamento e enfrentamento da doença. Considera-se que as mulheres participantes do Projeto Vida apresentam uma boa qualidade de vida, de acordo com os escores do SF-36, porém vale destacar, que a vida das mesmas de acordo com suas atitudes –“viver” - tem sido com muita qualidade. Independentemente das dificuldades encontraram no grupo o apoio e a ajuda que precisavam, pois além da atividade física, um lugar para distração, cultivo de novas e verdadeiras amizades, enfrentamento e fé, o que inevitavelmente proporciona uma melhora na qualidade de vida.

**Palavras Chave:** Câncer de mama, atividade física, qualidade de vida.

## ABSTRACT

The breast cancer is a feared disease by women, because it does not affect just the physical integrity, but the relation established between their body and mind. Then, the present study aimed to evaluate the life quality and women testimonies who were diagnosed with breast cancer and active physically who participate of the Vida Project. For this purpose was chosen a sample composed by 19 women with breast cancer, aged 40 to 84 years in several treatment phases. The research was performed through questionnaire SF36 application, its results was divided in 8 domains involving functional capacity, physical and emotional aspects, pain, general health state, vitality, social and mental health aspects. The scores pointed good results totalized in 62,37%, what was positive considering the health of the interviewed women. Result extremely relevant, because a good life quality collaborate to continuity of the treatment and confront the disease. It is considerable the women of the project Vida present a good life quality, according to scores of the SF-36, however it is important to detach that their lives according to their attitude – “to live” – has been with much quality. Independently of the difficulty, they found in the group the support and help needed, because besides the physical activity, a distraction place, cultivation of new and true friendships, strength and faith, what unavoidably afford a better life quality.

**KEYWORDS:** Breast cancer, physical activity, life quality.