

RESUMO

O câncer de mama tem aparecido como o segundo de maior ocorrência mundial entre as mulheres. Estudos mostram que além do fator hereditário vários fatores contribuem para o surgimento da neoplasia como a falta de atividade física, obesidade, menarca precoce dentre outros. Estudos mostram também que mulheres submetidas a quimioterapia tendem a apresentar um aumento em sua composição corporal no que diz respeito a %GC e diminuir a quantidade de MM, Sendo assim esse estudo teve como principal objetivo comparar a composição corporal em mulheres sobreviventes do câncer de mama mulheres hipertensas e mulheres que nunca tiveram câncer de mama. Para a avaliação da composição corporal foi utilizado a Bioimpedância da marca Bodystat 1500, a amostra do estudo foi composta por mulheres, participantes de um programa de exercícios inseridos na estratégia saúde da família (ESF), no Centro de Saúde do bairro Vila Oliveira mulheres hipertensas participantes do grupo de idosos e hipertensos do Sesi Minas e mulheres portadoras do câncer de mama participantes do Projeto Vida realizado como Projeto de extensão no Laboratório do Exercício da Universidade Estadual de Montes Claros. Para o tratamento dos dados utilizou a estatística SPSS 20.0 for Windows com utilização de média e desvio padrão para as variáveis somáticas simples e compostas e o teste T s para amostra independente. Os resultados encontrados nos grupos apresentaram IMC e PC elevados entretanto o que chamou mais atenção no estudo foram a %GC e MM onde o mulheres sadias apresentaram média de 44,66%, o grupo de hipertensos apresentaram 43,12% e o grupo de mulheres acometidas pelo câncer de mama apresentaram média 49,77%. Com relação a MM o grupo de mulheres sadias apresentaram média de 35,72kg, o grupo de mulheres hipertensas apresentaram 38,59 e o grupo de mulheres acometidas pelo câncer de mama apresentaram 33,32%. Assim acreditamos que o tratamento quimioterápico e a inatividade física pode contribuir para que haja realmente mudanças significativas na composição corporal desses indivíduos. Portanto deve-se voltar atenção para a questão da obesidade e composição corporal afim de amenizar recidivas e evitar o surgimento de doenças cardiometabólicas nesse público. Bem como, estudar mais afundo os efeitos adversos dos medicamentos antineoplásicos.

Palavras Chave: Câncer de mama, Composição Corporal bioimpedância, hipertensão.

ABSTRACT

Breast cancer has appeared as the second worldwide occurrence among women. Studies shows that besides hereditary factors, many factors contribute to appearing of neoplasia, like as lack of physical activity, obesity, premature menarche, among others. Studies shows also women underwent to chemotherapy tend to present a body composition increase in respect of %BA and decrease of amount of LM. Therefore, this study has as main objective to compare the body composition of survivor women of breast cancer, hypertensive women and women who have never had breast cancer. To evaluate the body composition was used the Bioimpedance, brand Bodystat 1500. The study sample was composed by participator women of na exercise program inserted in Family Health Strategy at Health center of the Vila Oliveira district, hypertensive women of the elderly group and hypertensive women from the SESI minas and women with breast cancer who participate of the Projeto vida (Life project) performed at exercise laboratory as extension project in Universidade Estadual de Montes Claros. The data treatment was performed by the statistic SPSS 20.0 for windows with average and standard deviation to the simple and compound somatic variables and test T student for independent sample. The found results in the groups presented high BMI and BW,

however what stood out in the study were %BA and LM wherein healthy women present average 44, 66%, the hypertensive group presents 43, 12% and the group of women with breast câncer presents average 49, 77%. In relation to LM, the group of healthy woman presentes average 35,72kg, the hypertensive group presents 38, 59 and the group of women with breast cancer presents average 33, 32kg. This way, we believe that the chemotherapy treatment and physical inactivity might contribute to significant changes on body composition these individuals. Therefore, there must be attention about obesity and body composition to decrease recurrences and avoid cardiometabolic diseases in this population, as well as study deeper about adverse effect of antineoplastic medicines.

Keywords: breast cancer, body composition, bioimpedance, hypertension



FENEF

REVISTA NORTE-MINEIRA DE EDUCAÇÃO FÍSICA