

ANÁLISE DO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E COORDENAÇÃO MOTORA DE CRIANÇAS DE 6 A 10 ANOS DO PROGRAMA MINAS OLÍMPICA GERAÇÃO ESPORTE / UNIMONTES

Paulo Henrique Mendes Veloso - lessauni@gmail.com

RESUMO

O objetivo deste estudo foi correlacionar o índice de massa corporal (IMC) com a coordenação motora dos educandos de 6 a 10 anos do Programa Minas Olímpica Geração Esporte do núcleo Fadenor / Unimontes – Montes Claros – MG através da bateria de teste coordenação corporal - KTK. Este estudo trata-se de uma pesquisa descritiva, com análise quantitativa e corte transversal. A amostra foi composta por 58 crianças, escolhidas de forma conveniente, sendo estas 35 do sexo masculino e 23 do sexo feminino, com faixa etária de 6 a 10 anos. Os instrumentos utilizados foram a bateria de teste KTK desenvolvida por Kiphard; Schilling (1974) que avalia a coordenação motora em crianças e para mensurar o peso e a estatura foram utilizados balança digital e fita métrica. Os dados coletados foram submetido à análise junto as tabelas normativas de Kiphard; Schilling (1974) para obtenção do quociente motor (QM) e a tabela de Conde; Monteiro (2006) para o IMC. A partir do QM, foi constatada a classificação da coordenação motora. Para a análise estatística, os dados foram analisados no programa SPSS versão 20.0 for Windows, sendo submetidos à estatística descritiva. O teste “t” de Student foi utilizado para as comparações entre os sexos e para verificar a associação entre o IMC e a coordenação motora foi utilizada a Correlação de Pearson. O nível de significância adotado foi de $p \leq 0,05$. Conforme a exposição dos dados coletados o estudo apresentou que o índice de massa corporal influencia nos quocientes de coordenação motora, porém os dados não foram estatisticamente significativos. Contudo, faz-se de grande importância a necessidade de se promover o desenvolvimento integral das crianças, por meio de atividades recreativas, esportivas e/ou pedagógicas que promovam o pleno aperfeiçoamento das capacidades coordenativas e, sobretudo, atentando-se a métodos de controle do peso corporal, em atenção à faixa etária e à estatura da criança.

Palavras-chave: coordenação motora, índice de massa corporal.

ABSTRACT

The objective of this study was to correlate BMI with the motor coordination of learners de 6 to 10 years of the Program Minas Olímpica Geração Esporte core Fadenor / Unimontes - Montes Claros - MG through the battery test body coordination - KTK . This study deals with a descriptive research with quantitative analysis and cross-sectional. The sample comprised 58 children chosen conveniently, these being 35 males and 23 females, aged 6-10 years. The instruments used were the KTK test battery developed by Kiphard; Schilling (1974) which assesses motor coordination in children and to measure the height and weight digital scale and tape measure were used. The data collected were subjected to analysis with the normative tables Kiphard; Schilling (1974) for obtaining a quotient motor (QM) and the Conde; Monteiro (2006) table for BMI. From the QM, the classification of motor coordination was found. For statistical analysis, the data were analyzed using SPSS version 20.0 for Windows, being subjected to descriptive statistics. The "t" Student test was used for comparisons between sexes and to verify the association between BMI and motor coordination Pearson Correlation was used. The level of significance was set at $p \leq 0.05$. Conforms the exposition of the collected data the study showed that the body mass index influence the quotients of motor coordination, but the data were not statistically significant. However, it will be of great importance to the need to promote the integral development of children through recreational, athletic and / or educational activities that promote the full improvement of coordinative abilities and especially paying attention to methods of control body weight, in consideration of the age and height of the child.

Keywords: motor coordination, body mass index.