

BEM-ESTAR PSICOLÓGICO NOS ADOLESCENTES DA CIDADE DE MONTES CLAROS, ESTADO DE MINAS GERAIS - BRASIL.

MAIA, M.F.M.

[Tese de Doutorado em Ciências do Desporto] Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro. Vila Real, 2009.

Introdução: Poucos estudos indagam sobre os fatores biopsicossociais e culturais que interferem no bem-estar durante a fase da adolescência. **Objetivo:** Caracterizar o bem-estar em adolescentes escolarizados residentes na Cidade de Montes Claros, Estado de Minas Gerais - Brasil. **Metodologia:** Estudo descritivo, quantitativo e comparativo com abordagem qualitativa, possuindo natureza exploratória e que pretende verificar as relações entre as variáveis independentes propostas e o bem-estar psicológico, o bem-estar subjetivo, a depressão, a autoestima e o índice de massa corporal em adolescentes. A amostra foi composta de 1864 adolescentes, 48.8% do sexo masculino e 51.2% do feminino, dos quais, na divisão em sub estágios, 36.1% se encontram na adolescência inicial, 36.2% na média e 27.7% na final, considerando as faixas etárias ou grupos etários como: adolescência inicial (12 - 14 anos), adolescência média (15 - 17 anos) e adolescência final (18 - 20 anos). Como procedimentos estatísticos foram adotados o “teste t” de Student, ANOVA, MANOVA, MANCOVA e o nível de significância estipulado foi 5% ($p \leq .05$). Os instrumentos específicos utilizados foram: o questionário de C. Ryff de bem-estar psicológico versão curta adaptada por Rosa Novo; o “*Development of the Memorial University of Newfoundland Scale of Happiness - MUNSH*”, o *Beck Depression Inventory* – BDI, o *Rosenberg Self-Esteem Scale* e o IMC (calculado através da fórmula $IMC = \text{peso}/\text{estatura}^2$). **Resultados: Bem-estar psicológico:** sexo ($p = .003$; $F = 8.876$): sexo masculino ($M = 3.34$; $DP = 0.31$) e sexo feminino ($M = 3.39$; $DP = 0.31$). Álcool ($p = .011$; $F = 6.440$): adolescentes consumidores ($M = 3.39$; $DP = 0.32$) e não consumidores ($M = 3.34$; $DP = 0.31$). Nível de autoestima ($p = .000$; $F = 14.830$): baixa ($M = 3.23$; $DP = 0.30$), média ($M = 3.34$; $DP = 0.31$) e alta auto-estima ($M = 3.52$; $DP = 0.32$). **Bem-estar subjetivo:** religiosidade ($p = .001$; $F = 10.602$): religiosos ($M = 0.46$; $DP = 2.52$) e não religiosos ($M = 0.27$; $DP = 2.25$). Tipo de residência ($p = .007$; $F = 3.530$): barracão ($M = 0.69$; $DP = 2.48$) casas próprias ($M = 0.62$; $DP = 2.50$), apartamentos ($M = 0.43$; $DP = 2.36$), casas alugadas ($M = 0.21$; $DP = 2.62$) e outros tipos de moradia ($M = -1.50$; $DP = 2.38$). Prática de esportes ($p = .000$; $F = 14.335$): praticantes ($M = 0.38$; $DP = 2.45$) e não praticantes de esportes ($M = -0.19$; $DP = 2.66$). Nível de autoestima ($p = .000$; $F = 14.612$): baixa autoestima ($M = 0.76$; $DP = 2.31$), média ($M = 0.51$; $DP = 2.52$) e alta autoestima ($M = -1.00$; $DP = 2.49$). Escolaridade da mãe ($p = .009$; $F = 3.417$): mãe com ensino médio ($M = 0.52$; $DP = 2.45$), ensino superior ($M = 0.47$; $DP = 2.48$), com outros níveis de ensino ($M = 0.45$; $DP = 2.52$), com ensino fundamental ($M = 0.14$; $DP = 2.51$) e mães analfabetas ($M = -1.13$; $DP = 2.13$). **Depressão geral:** Escolaridade ($p = .000$; $F = 19.298$): ensino fundamental ($M = 57.32$; $DP = 15.36$), ensino médio ($M = 52.86$; $DP = 17.71$) e ensino superior ($M = 52.58$; $DP = 14.09$). O tipo de residência ($p = .001$; $F = 4.991$): outros tipos de moradia ($M = 66.22$; $DP = 15.69$), barracão ($M = 52.54$; $DP = 16.85$), casa alugada ($M = 52.28$; $DP = 15.73$), casas próprias ($M = 50.35$; $DP = 14.82$). O consumo de álcool ($p = .00$; $F = 14.368$): consumidores ($M = 55.83$; $DP = 14.93$) e não consumidores ($M = 52.68$; $DP = 14.94$). O nível de auto-estima ($p = .00$; $F = 122.228$): alta ($M = 71.63$; $DP = 16.89$), autoestima média ($M = 49.10$; $DP = 14.07$) e baixa autoestima ($M = 42.03$; $DP = 12.76$). A religiosidade ($p = .00$; $F = 11.082$): não religiosos ($M = 56.36$; $DP = 13.90$) e os religiosos ($M = 52.15$; $DP = 14.97$). **Autoestima:** religiosidade ($p = .00$; $F = 9.928$): ao religiosos ($M = 3.60$; $DP = 0.63$), não religiosos ($M = 3.42$; $DP = 0.64$). Tipo de residência ($p = .02$; $F = 2.922$): casas próprias ($M = 3.66$; $DP = 0.65$), apartamento ($M = 3.62$; $DP = 0.57$), casas alugadas ($M = 3.55$; $DP = 0.62$), barracão ($M = 3.49$; $DP = 0.53$) e outros tipos de residência ($M = 3.22$; $DP = 0.78$). Sexo ($p = .00$; $F = 16.537$): masculino ($M = 3.45$; $DP = 0.64$) e feminino ($M = 3.57$; $DP = 0.66$). **Índice de massa corporal:** Sexo ($p = .00$; $F = 28.788$): masculino ($M = 17.32$; $DP = 3.16$) e o feminino ($M = 16.68$; $DP = 2.53$). A faixa etária ($p = .00$; $F = 12.711$): final ($M = 17.62$; $DP = 2.65$), média ($M = 17.25$; $DP = 2.58$) e faixa etária inicial ($M = 16.02$; $DP = 2.58$).

A escolaridade ($p = .01$ $F = 6.753$): o ensino superior ($M = 17.62$; $DP = 2.70$), ensino médio ($M = 17.10$; $DP = 2.60$) e ensino fundamental ($M = 16.26$; $DP = 2.60$). Consumo de álcool ($p = .00$ $F = 25.531$): adolescentes que consomem álcool ($M = 17.37$; $DP = 2.80$) e os não consumidores ($M = 16.62$; $DP = 16.62$). **Conclusões:** Entre os adolescentes escolarizados da cidade de Montes Claros, Estado de Minas Gerais – Brasil, aqueles que são do sexo feminino, consumidores de álcool e com baixa autoestima evidenciaram melhores índices de bem-estar psicológico. Os adolescentes que possuem melhores níveis de bem-estar subjetivo são aqueles os quais possuem mães com nível de escolaridade médio, residem em barracões, são religiosos, possuem baixa autoestima, são praticantes de esportes e não possuem hábito de consumir bebidas alcólicas. Existem índices mais acentuados de traços depressivos nos adolescentes os quais estão cursando o ensino fundamental, habitam casas cedidas, invadidas ou doadas, não professam uma religião, são consumidores de bebidas alcólicas e possuem autoestima alta. Os adolescentes do sexo feminino as quais residem em casas próprias e possuem religiosidade mostraram maiores índices de autoestima. O índice de massa corporal se apresentou é impactante no adolescente do sexo masculino que está na fase final da adolescência, os quais consomem álcool.

Palavras chave: adolescência, autoestima, bem-estar psicológico, bem-estar subjetivo, depressão, índice de massa corporal.

Psychological welfare, depression, self-esteem and body mass index in adolescents of Montes Claros city, Minas Gerais state - Brasil

Introduction: Few studies inquire about biopsychosocial and cultural factors that influence the welfare during adolescence. **Objective:** Characterize the welfare of teenagers students living in Montes Claros city, Minas Gerais state – Brasil. **Methodology:** Descriptive, quantitative, comparative study with a qualitative approach of exploratory nature which intends to verify relations between the proposed independent variables and the psychological plus subjective welfare, depression, self-esteem and body mass index in teenagers. The sample was composed by 1864 teenagers, 48.8% male and 51.2% female, divided in the following stages of development: 36.1% initial adolescence, 36.2% medium and 27.7% final, according to the age range or age groups: initial adolescence (12 - 14 years), medium adolescence (15 - 17 years) and final adolescence (18 - 20 years). As statistical procedures, were adopted the “t test” of Student, ANOVA, MANOVA, MANCOVA and the significance level set was 5% ($p \leq .05$). The specific instruments were: the short version of C. Ryff psychological welfare questionnaire adapted by Rosa Novo, the Development of the Memorial University of Newfoundland Scale of Happiness – MUNSH, the Beck Depression Inventory – BDI, the Rosenberg Self-Esteem Scale and the BMI (calculated by: $BMI = \text{weight}/\text{stature}^2$). **Results: Psychological welfare:** Gender ($p = .003$; $F = 8.876$): male ($M = 3.34$; $DP = 0.31$) and female ($M = 3.39$; $DP = 0.31$). Alcohol use ($p = .011$; $F = 6.440$): non-consumers ($M = 3.34$; $DP = 0.31$), consumers ($M = 3.39$; $DP = 0.32$). Levels of self-esteem ($p = .000$; $F = 14.830$): high ($M = 3.52$; $DP = 0.32$), medium ($M = 3.34$; $DP = 0.31$), low ($M = 3.23$; $DP = 0.30$). **Subjective welfare:** Religiosity ($p = .001$; $F = 10.602$): with religious practice ($M = 0.46$; $DP = 2.52$), non-religious ($M = 0.27$; $DP = 2.25$). Type of residence ($p = .007$; $F = 3.530$): home ($M = 0.62$; $DP = 2.50$), shed ($M = 0.69$; $DP = 2.48$), apartment ($M = 0.43$; $DP = 2.36$), rented houses ($M = 0.21$; $DP = 2.62$) and other types of housing ($M = -1.50$; $DP = 2.38$). Sports practice ($p = .000$; $F = 14.335$): practitioners ($M = 0.38$; $DP = 2.45$) and non-practitioners ($M = -0.19$; $DP = 2.66$). Levels of self-esteem ($p = .000$; $F = 14.612$): high ($M = -1.00$; $DP = 2.49$), medium ($M = 0.51$; $DP = 2.52$), low ($M = 0.76$; $DP = 2.31$). Mother’s schooling ($p = .009$; $F = 3.417$): primary ($M = 0.14$; $DP = 2.51$), secondary ($M = 0.52$; $DP = 2.45$), and university ($M = 0.47$; $DP = 2.48$), other levels of schooling ($M = 0.45$; $DP = 2.52$) and illiterate ($M = -1.13$; $DP = 2.13$).

General depression: schooling ($p=.000$; $F=19.298$): primary ($M=57.32$; $DP=15.36$), secondary ($M=52.86$; $DP=17.71$), and university ($M=52.58$; $DP=14.09$). Type of residence ($p=.001$; $F=4.991$): home ($M=50.35$; $DP=14.82$), shed ($M=52.54$; $DP=16.85$), rented houses ($M=52.28$; $DP=15.73$) and other types of housing ($M=66.22$; $DP=15.69$). Alcohol use ($p=.00$; $F=14.368$): non-consumers ($M=52.68$; $DP=14.94$), consumers ($M=55.83$; $DP=14.93$). Levels of self-esteem ($p=.00$; $F=122.228$): high ($M=71.63$; $DP=16.89$), medium ($M=49.10$; $DP=14.07$), low ($M=42.03$; $DP=12.76$). Religiosity ($p=.00$; $F=11.082$): with religious practice ($M=52.15$; $DP=14.97$), non-religious ($M=56.36$; $DP=13.90$). **Self-Esteem:** Religiosity ($p=.00$; $F=9.928$): with religious practice ($M=3.60$; $DP=0.63$), non-religious ($M=3.42$; $DP=0.64$). Type of residence ($p=.02$; $F=2.922$): home ($M=3.66$; $DP=0.65$), shed ($M=3.49$; $DP=0.53$), apartment ($M=3.62$; $DP=0.57$), rented houses ($M=3.55$; $DP=0.62$) and other types of housing ($M=3.22$; $DP=0.78$). Gender ($p=.00$; $F=16.537$): male ($M=17.32$; $DP=3.16$) and female ($M=3.57$; $DP=0.66$). **Body Mass Index:** Gender ($p=.00$; $F=28.788$): male ($M=17.32$; $DP=3.16$), female ($M=16.68$; $DP=2.53$). Age range ($p=.00$; $F=12.711$): final ($M=17.62$; $DP=2.65$), medium ($M=17.25$; $DP=2.58$), initial ($M=16.02$; $DP=2.58$). Schooling ($p=.01$; $F=6.753$): primary ($M=16.26$; $DP=2.60$), secondary ($M=17.10$; $DP=2.60$), and university ($M=17.62$; $DP=2.70$). Alcohol use ($p=.00$; $F=25.531$): non-consumers ($M=16.62$; $DP=16.62$), consumers ($M=17.37$; $DP=2.80$). **Conclusions:** Between the scholar teenagers of Montes Claros city, Minas Gerais state – Brail, the ones that are female, consume alcohol and with lower self-esteem showed better psychological welfare levels. Moreover, the adolescents with better levels of subjective welfare have mothers with medium school degree, live in shed, are religious, have lower self-esteem, practice sports and do not use alcohol. There are more accentuated index of depression in the teenagers going through primary school living in assigned, invaded or donated houses, are non-religious, alcohol consumers and have higher levels of self-esteem. The body mass index is impressive in the male alcohol consumer teenager going through the final adolescence phase.

Key words: adolescence, self-esteem, psychological welfare, subjective welfare, depression, body mass index.

Contato:

mfatimaia@yahoo.com.br