

DESENVOLVIMENTO MOTOR NAS DIFERENTES FAIXAS ETÁRIAS E A IMPORTÂNCIA NA ESCOLHA DAS ESTRATÉGIAS PEDAGÓGICAS

MOTOR DEVELOPMENT IN DIFFERENT AGE GROUP AND THE IMPORTANCE IN CHOOSING PEDAGOGICAL STRATEGIES

DESARROLLO MOTRIZ EN DISTINTOS GRUPOS DE EDAD Y LA IMPORTANCIA EN LA ELECCIÓN DE ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS

João Paulo Leite Rodrigues

Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes
E-mail: joapaulo0713.jp@gmail.com

Luane de Jesus Santos Barbosa Alves

Escola Estadual Vereador Francisco Tofani
E-mail: luane.b@hotmail.com

Amario Lessa Junior

Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes
E-mail: amario.junior@unimontes.br

RESUMO

O desenvolvimento motor é um processo complexo e contínuo que ocorre em diferentes faixas etárias, desde a infância até a adolescência. Durante esse período, as crianças adquirem e refinam habilidades motoras fundamentais que são essenciais para a sua participação em atividades físicas e esportivas. Essas habilidades motoras básicas, como correr, saltar, lançar e chutar forma a base para um estilo de vida ativo e saudável. Investigar o desenvolvimento motor em várias idades é crucial para compreender como essas habilidades evoluem. Nos primeiros anos de vida, as crianças passam por marcos importante, como aprender a engatinhar, andar e correr. O estudo utilizou de pesquisa descritiva com revisão de literatura, que esta ainda em fase de busca, os conteúdos foram pesquisados na plataforma *Google* acadêmico e *Scielo*, buscando os seguintes descritores: Educação física, desenvolvimento motor e crianças. Foram selecionados a principio 3 artigos que atenderam aos descritores, além de informações oriundas de sites da saúde e educação. Como o estudo esta em fase de Inicial da pesquisa, verificou algumas abordagens que conforme as crianças crescem, a coordenação motora, o equilíbrio e a precisão dos movimentos continuam a se desenvolver. Compreender esses padrões de desenvolvimento em diferentes estágios ajuda os educadores, pais e profissionais de saúde a ajustar suas abordagens para melhor apoiar o progresso motor das crianças. Examinar estratégias pedagógicas é igualmente vital para promover o desenvolvimento motor saudável. Cada idade exige abordagens de ensino adaptadas às habilidades e necessidades específicas da criança. Estratégias pedagógicas bem-sucedidas podem incluir jogos que estimulem o movimento, desafios que aprimorem a coordenação e a força, e atividades que incentivem a prática das habilidades motoras básicas. Além disso, a participação ativa e positiva dos educadores e dos pais desempenha um papel crucial na motivação das crianças para se envolverem em atividades físicas e explorarem suas capacidades motoras. Assim investigar o desenvolvimento motor em diferentes faixas etárias e examinar estratégias pedagógicas eficazes são pilares importantes para cultivar o crescimento saudável e o aprimoramento das habilidades motoras básicas em crianças. Isso não apenas contribui para seu bem-estar físico, mas também promove a autoconfiança, a socialização e a participação ativa em diversas atividades ao longo da vida.

Palavras-chave: Educação Física. Desenvolvimento Motor. Crianças.

ABSTRACT

Motor development is a complex and continuous process that occurs in different age groups, from childhood to adolescence. During this period, children acquire and refine fundamental motor skills that are essential for their participation in physical and sporting activities. These basic motor skills such as running, jumping, throwing and kicking form the basis for an active and healthy lifestyle. Investigating motor development at various ages is crucial to

understanding how these skills evolve. In the first years of life, children go through important milestones, such as learning to crawl, walk and run. The study used descriptive research with literature review, which is still in the search phase, the contents were searched on the Google Scholar and Scielo platforms, searching for the following descriptors: Physical education, motor development and children. Initially, 3 articles that met the descriptors were selected, in addition to information from health and education websites. As the study is in the initial phase of the research, it verified some approaches that as children grow, motor coordination, balance and precision of movements continue to develop. Understanding these developmental patterns at different stages helps educators, parents, and healthcare professionals adjust their approaches to better support children's motor progress. Examining pedagogical strategies is equally vital to promoting healthy motor development. Each age requires teaching approaches adapted to the child's specific skills and needs. Successful teaching strategies can include games that encourage movement, challenges that improve coordination and strength, and activities that encourage the practice of basic motor skills. Furthermore, the active and positive participation of educators and parents plays a crucial role in motivating children to engage in physical activities and explore their motor skills. Therefore, investigating motor development in different age groups and examining effective pedagogical strategies are important pillars for cultivating healthy growth and improving basic motor skills in children. This not only contributes to your physical well-being, but also promotes self-confidence, socialization and active participation in various activities throughout life.

Keywords: Physical Education. Motor development. Children.

RESUMEN

El desarrollo motor es un proceso complejo y continuo que se da en diferentes grupos de edad, desde la niñez hasta la adolescencia. Durante este período, los niños adquieren y perfeccionan habilidades motoras fundamentales que son esenciales para su participación en actividades físicas y deportivas. Estas habilidades motoras básicas, como correr, saltar, lanzar y patear, forman la base de un estilo de vida activo y saludable. Investigar el desarrollo motor en distintas edades es crucial para comprender cómo evolucionan estas habilidades. En los primeros años de vida, los niños pasan por hitos importantes, como aprender a gatear, caminar y correr. El estudio utilizó una investigación descriptiva con revisión de la literatura, que aún se encuentra en fase de búsqueda, los contenidos fueron buscados en las plataformas Google Scholar y Scielo, buscando los siguientes descriptores: Educación física, desarrollo motor y niños. Inicialmente se seleccionaron 3 artículos que cumplieran con los descriptores, además de información de sitios web de salud y educación. Como el estudio se encuentra en la fase inicial de la investigación, verificó algunos planteamientos de que a medida que los niños crecen, se continúa desarrollando la coordinación motora, el equilibrio y la precisión de los movimientos. Comprender estos patrones de desarrollo en diferentes etapas ayuda a los educadores, padres y profesionales de la salud a ajustar sus enfoques para apoyar mejor el progreso motor de los niños. Examinar las estrategias pedagógicas es igualmente vital para promover un desarrollo motor saludable. Cada edad requiere enfoques de enseñanza adaptados a las habilidades y necesidades específicas del niño. Las estrategias de enseñanza exitosas pueden incluir juegos que fomenten el movimiento, desafíos que mejoren la coordinación y la fuerza y actividades que fomenten la práctica de habilidades motoras básicas. Además, la participación activa y positiva de educadores y padres juega un papel crucial a la hora de motivar a los niños a realizar actividades físicas y explorar sus habilidades motoras. Por lo tanto, investigar el desarrollo motor en diferentes grupos de edad y examinar estrategias pedagógicas efectivas son pilares importantes para cultivar un crecimiento saludable y mejorar las habilidades motoras básicas en los niños. Esto no sólo contribuye a su bienestar físico, sino que también promueve la confianza en uno mismo, la socialización y la participación activa en diversas actividades a lo largo de la vida.

Palabras clave: Educación Física. Desarrollo motor. Niños.
