

RESUMO

A EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR COMO POTENCIALIZADOR PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE

SCHOOL PHYSICAL EDUCATION AS A POWER FOR HEALTH PROMOTION

LA EDUCACIÓN FÍSICA ESCOLAR COMO PODER PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

Valéria Gonçalves da Silva

Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes
E-mail: valeriangoncalvesdasilva4@gmail.com

Luane de Jesus Santos Barbosa Alves

Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes
E-mail: luane.b@hotmail.com

Amario Lessa Junior

Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes
E-mail: amario.junior@unimontes.br

RESUMO

Este estudo objetiva dialogar com a educação física e a saúde, mostrando que são duas áreas interconectadas que desempenham papel fundamental na promoção da qualidade de vida e bem-estar dos indivíduos. O estudo utilizou de pesquisa descritiva com revisão de literatura, que esta ainda em fase de busca, os conteúdos foram pesquisados na plataforma SciELO usando os seguintes descritores: Educação física, saúde e promoção a saúde. Foram selecionados a princípio 2 artigos que atenderam aos descritores, além de informações oriundas de sites da saúde e educação. De acordo com o argumento e a necessidade de melhor entender como aplicar no cotidiano escolar esta abordagem, com ênfase nas práticas corporais e práticas pedagógicas. A escola é considerada como um ambiente importante para a promoção da atividade física e da saúde, sendo responsável por introduzir o processo de educação para a saúde desde os primeiros anos de vida das crianças. A Educação Física escolar é apresentada como uma área do conhecimento que pode desempenhar um papel importante nesta dinâmica, contribuindo para a formação de hábitos saudáveis e proporcionando conhecimentos sobre como manter o corpo em condições ideais através da conscientização da comunidade escolar e dos alunos sobre a adoção de um estilo de vida mais ativo, bem como o papel dos pais na influência da atividade física dos filhos. Fica evidente os benefícios de integrar conceitos relacionados à saúde para promover uma educação mais significativa para a vida dos alunos. Por intervenção da educação física nas escolas, os discentes são incentivados a participar de diferentes modalidades esportivas, atividades recreativas e exercícios físicos, contribuindo assim para o desenvolvimento físico e social, aperfeiçoando outras habilidades como a concentração, atenção e prevenindo doenças como a obesidade, doenças cardiovasculares e a incidência de doenças crônicas degenerativas devido ao sedentarismo.

Palavras-chave: Educação física, Saúde, Promoção de saúde, Educação em saúde, ensino.

ABSTRACT

This study aims to dialogue with physical education and health, showing that they are two interconnected areas that play a fundamental role in promoting the quality of life and well-being of individuals. The study used descriptive research with literature review, which is still in the search phase, the contents were searched on the SciELO platform using the following descriptors: Physical education, health and health promotion. Initially, 2 articles that met the descriptors were selected, in addition to information from health and

education websites. According to the argument and the need to better understand how to apply this approach in everyday school life, with an emphasis on bodily practices and pedagogical practices. School is considered an important environment for promoting physical activity and health, being responsible for introducing the health education process from the first years of children's lives. School Physical Education is presented as an area of knowledge that can play an important role in this dynamic, contributing to the formation of healthy habits and providing knowledge on how to keep the body in ideal conditions through raising awareness among the school community and students about adoption of a more active lifestyle, as well as the role of parents in influencing their children's physical activity. The benefits of integrating health-related concepts to promote more meaningful education for students' lives are evident. Through the intervention of physical education in schools, students are encouraged to participate in different sports, recreational activities and physical exercises, thus contributing to physical and social development, improving other skills such as concentration, attention and preventing diseases such as obesity, cardiovascular diseases and the incidence of chronic degenerative diseases due to a sedentary lifestyle.

Keywords: Physical education, Health, Health promotion, Health education, teaching.

RESUMEN

Este estudio pretende dialogar con la educación física y la salud, mostrando que son dos áreas interconectadas que juegan un papel fundamental en la promoción de la calidad de vida y el bienestar de las personas. El estudio utilizó una investigación descriptiva con revisión de la literatura, que aún se encuentra en fase de búsqueda, los contenidos fueron buscados en la plataforma SciELO utilizando los siguientes descriptores: Educación física, salud y promoción de la salud. Inicialmente se seleccionaron 2 artículos que cumplieran con los descriptores, además de información de sitios web de salud y educación. Según el argumento y la necesidad de comprender mejor cómo aplicar este enfoque en el cotidiano escolar, con énfasis en las prácticas corporales y las prácticas pedagógicas. La escuela es considerada un ambiente importante para la promoción de la actividad física y la salud, siendo responsable de introducir el proceso de educación para la salud desde los primeros años de vida de los niños. La Educación Física Escolar se presenta como un área de conocimiento que puede jugar un papel importante en esta dinámica, contribuyendo a la formación de hábitos saludables y brindando conocimientos sobre cómo mantener el cuerpo en condiciones ideales a través de la sensibilización de la comunidad escolar y los estudiantes. sobre la adopción de un estilo de vida más activo, así como el papel de los padres a la hora de influir en la actividad física de sus hijos. Los beneficios de integrar conceptos relacionados con la salud para promover una educación más significativa para la vida de los estudiantes son evidentes. A través de la intervención de la educación física en las escuelas se incentiva a los estudiantes a participar en diferentes deportes, actividades recreativas y ejercicios físicos, contribuyendo así al desarrollo físico y social, mejorando otras habilidades como la concentración, la atención y previniendo enfermedades como la obesidad, enfermedades cardiovasculares y la incidencia de enfermedades crónico-degenerativas debido al sedentarismo.

Palabras clave: Educación física, Salud, Promoción de la salud, Educación para la salud, enseñanza.

Apoio Financeiro Programa Institucional de Bolsas de iniciação á Docência Residência Pedagógica (RP/) Bolsa CAPES/MEC.