

JOGOS E BRINCADEIRAS NA EDUCAÇÃO FÍSICA, A IMPORTÂNCIA DE TAIS PRATICAS PARA O DESENVOLVIMENTO FÍSICO, SOCIAL E COGNITIVO DE JOVENS E ADOLESCENTES

GAMES AND PLAY IN PHYSICAL EDUCATION, THE IMPORTANCE OF SUCH PRACTICES FOR THE PHYSICAL, SOCIAL AND COGNITIVE DEVELOPMENT OF YOUNG PEOPLE AND ADOLESCENTS

JUEGOS Y JUEGOS EN LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA IMPORTANCIA DE TALES PRÁCTICAS PARA EL DESARROLLO FÍSICO, SOCIAL Y COGNITIVO DE JÓVENES Y ADOLESCENTES

Maria Gabrielle Aguiar de Oliveira

Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes
E-mail: Aguiargabrielle154@gmail.com

Walduck Ricerio Leite Amaral

Escola Estadual Professor Alcides de Carvalho
E-mail: walduckriserio@hotmail.com

Amario Lessa Junior

Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes
E-mail: amario.junior@unimontes.br

RESUMO

Desde criança sempre nos dizem “vá brincar”, ou “brincar faz bem”, e não mentiram quando nos falavam isso. Jogos e brincadeiras fazem parte dos componentes de ensino da Educação Física e a primeiro momento, as pessoas as subestimam, mas ela, como todo componente do curso, tem sua importância. O objetivo é analisar a importância dos jogos e brincadeiras para o desenvolvimento de jovens e adolescentes. O tema deve ser mais pesquisado e ampliado, pois como já dito, os acadêmicos de educação física tem uma disciplina em sua grade “jogos e brincadeiras folclóricas” onde vemos a importância cultural da mesma, pois você consegue trazer em cada brincadeira como as famosas cirandas de roda uma história de pessoas que brincaram e passaram tais brincadeiras para seus filhos. Portanto, se trata de uma revisão de literatura que está em fase inicial de coleta de dados. Estão sendo incluídos na amostra e critérios de inclusão artigos que tenham relação com o tema, usando as palavras-chave: Jogos e brincadeiras, Educação Física e Desenvolvimento motor. Serão excluídos artigos que não se encaixarem diretamente com o tema e que não estiverem preferencialmente em Português – BR. Com isso esperamos encontrar dados que comprovem um ponto de conexão das brincadeiras com o desenvolvimento de jovens e adolescentes, pois em certo ponto ao analisar as atividades e relatos dos colegas acadêmicos da RP/UNIMONTES nas escolas, observamos que muitas das crianças pareciam ter dificuldades em ações facilmente realizáveis, então ao ligarmos os jogos a Psicomotricidade e ao Desenvolvimento Humano, vemos que tal conexão física, social e cognitiva existe. Em tese, os jogos e brincadeiras por conterem elementos que trabalhem o físico, social e cognitivo permitem que os jovens e adolescentes evoluíssem e se desenvolvessem em tais áreas, que talvez não fosse possível em sua infância. Espera-se que com a revisão, possamos confirmar o quanto os jogos e brincadeiras são importantes para os jovens e crianças, e até mesmo, adultos, pois como diria um professor da UNIMONTES: “Você não precisa deixar de brincar quando cresce.”

Palavras-chave: Jogos e Brincadeiras. Educação Física. Desenvolvimento Motor. Psicomotricidade.

ABSTRACT

Since we were children, they always told us “go play”, or “playing is good”, and they didn't lie when they told us that. Games and games are part of the teaching components of Physical Education and at first, people underestimate them, but it, like every component of the course,

has its importance. The objective is to analyze the importance of games and games for the development of young people and adolescents. The topic should be further researched and expanded, because as already mentioned, physical education students have a subject in their curriculum "folkloric games and games" where we see the cultural importance of it, as you can bring in each game like the famous cirandas There is a story of people who played and passed these games on to their children. Therefore, this is a literature review that is in the initial data collection phase. Articles that are related to the topic are being included in the sample and inclusion criteria, using the keywords: Games and games, Physical Education and Motor development. Articles that do not directly fit with the theme and that are not preferably in Portuguese – BR will be excluded. With this we hope to find data that prove a point of connection between games and the development of young people and adolescents, as at a certain point when analyzing the activities and reports of RP/UNIMONTES academic colleagues in schools, we observed that many of the children seemed to have difficulties in easily accomplished actions, so when we connect games to Psychomotricity and Human Development, we see that such a physical, social and cognitive connection exists. In theory, games and games, as they contain elements that work on the physical, social and cognitive aspects, allow young people and adolescents to evolve and develop in such areas, which perhaps would not have been possible in their childhood. It is hoped that with the review, we can confirm how important games are for young people and children, and even adults, because as a UNIMONTES teacher would say: "You don't need to stop playing when you grow up."

Keywords: Games and Play. Physical education. Motor development. Psychomotricity.

RESUMEN

Desde niños siempre nos decían "vamos a jugar", o "jugar es bueno", y no mentían cuando nos decían eso. Los juegos y juegos forman parte de los componentes didácticos de la Educación Física y en un principio la gente los subestima, pero este, como todo componente del curso, tiene su importancia. El objetivo es analizar la importancia de los juegos y juegos para el desarrollo de jóvenes y adolescentes. Se debe investigar más y ampliar el tema, porque como ya se mencionó, los estudiantes de educación física tienen en su plan de estudios una asignatura "juegos y juegos folclóricos" donde vemos la importancia cultural del mismo, ya que se puede traer en cada juego como las famosas cirandas. es una historia de personas que jugaron y transmitieron estos juegos a sus hijos. Por lo tanto, esta es una revisión de la literatura que se encuentra en la fase inicial de recolección de datos. Se están incluyendo en la muestra y criterios de inclusión artículos que estén relacionados con el tema, utilizando las palabras clave: Juegos y juegos, Educación Física y Desarrollo motor. Se excluirán los artículos que no se ajusten directamente a la temática y que no estén preferentemente en portugués – BR. Con esto esperamos encontrar datos que demuestren un punto de conexión entre el juego y el desarrollo de jóvenes y adolescentes, ya que en un momento al analizar las actividades y reportes de los colegas académicos de RP/UNIMONTES en las escuelas, observamos que muchos de los Los niños parecían tener dificultades para realizar acciones fácilmente, por lo que cuando conectamos los juegos con la psicomotricidad y el desarrollo humano, vemos que existe esa conexión física, social y cognitiva. En teoría, los juegos y juegos, al contener elementos que trabajan los aspectos físicos, sociales y cognitivos, permiten a los jóvenes y adolescentes evolucionar y desarrollarse en dichas áreas, que quizás no hubieran sido posibles en su infancia. Se espera que con la revisión podamos confirmar lo importante que son los juegos para los jóvenes y los niños, e incluso para los adultos, porque como diría un docente de UNIMONTES: "No es necesario que cuando seas grande dejes de jugar".

Palabras clave: Juegos y Juego. Educación Física. Desarrollo motor. Psicomotricidad.

Apoio Financeiro Programa Institucional de Bolsas de iniciação á Docência Residência Pedagógica (RP/) Bolsa CAPES/MEC.