

# O PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA E OS DESAFIOS NO AMBIENTE ESCOLAR

## THE PHYSICAL EDUCATION PROFESSIONAL AND THE CHALLENGES IN THE SCHOOL ENVIRONMENT

### EL PROFESIONAL DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LOS DESAFÍOS EN EL ENTORNO ESCOLAR

**Sabrina Sthefany Conceição Santos**  
Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes  
E-mail: sthefany18santos18@gmail.com

**Conrado de Barros Lima Marques Gontijo**  
Escola Estadual Felício Pereira de Araújo  
E-mail: conradomarques@hotmail.com

**Amario Lessa Junior**  
Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes  
E-mail: amario.junior@unimontes.br

#### RESUMO

Profissionais da Educação Física enfrentam diversos desafios no ambiente escolar, como a falta de estrutura adequada para a prática esportiva, a pouca ênfase dada à educação física no currículo, e a necessidade de lidar com alunos com diferentes níveis de habilidade e interesse. Além disso, questões como a promoção de hábitos saudáveis, a inclusão de alunos com necessidades especiais e a conciliação com outros aspectos do currículo também representam desafios significativos. A busca por reconhecimento da importância da Educação Física no desenvolvimento integral dos alunos é constante. O estudo utilizou a pesquisa científica com revisão de literatura, onde se encontra em fase de busca. Os conteúdos foram pesquisados na plataforma SciELO, usando os descritores: Ambiente Escolar, Profissionais de Educação Física e Dificuldades na Educação Física Escolar. Em suma, os profissionais da Educação Física no ambiente escolar enfrentam obstáculos que vão desde a infraestrutura até a valorização da disciplina, passando pela diversidade de alunos e a necessidade de adaptação constante. Apesar dos desafios, seu papel fundamental na promoção da saúde, inclusão e formação integral dos estudantes destaca a importância de superar tais barreiras para proporcionar experiências enriquecedoras no contexto educacional.

**Palavras chave:** Dificuldades no Ambiente Escolar. Educação Física Escolar. Obstáculos Para o Profissional de Educação Física.

#### ABSTRACT

Physical Education professionals face several challenges in the school environment, such as the lack of adequate structure for sports practice, the little emphasis given to physical education in the curriculum, and the need to deal with students with different levels of ability and interest. Furthermore, issues such as promoting healthy habits, including students with special needs and reconciling them with other aspects of the curriculum also represent significant challenges. The search for recognition of the importance of Physical Education in the integral development of students is constant. The study used scientific research with literature review, which is currently in the search phase. The contents were researched on the SciELO platform, using the descriptors: School Environment, Physical Education Professionals and Difficulties in School Physical Education. In short, Physical Education professionals in the school environment face obstacles ranging from infrastructure to the appreciation of the discipline, including the diversity of students and the need for constant adaptation. Despite the challenges, its fundamental role in promoting health, inclusion and comprehensive training of students highlights the importance of overcoming such barriers to provide enriching experiences in

the educational context.

**Keywords:** Difficulties in the School Environment. School Physical Education. Obstacles for the Physical Education Professional.

---

### RESUMEN

Los profesionales de la Educación Física enfrentan varios desafíos en el ámbito escolar, como la falta de una estructura adecuada para la práctica deportiva, el poco énfasis dado a la educación física en el currículo y la necesidad de tratar con estudiantes con diferentes niveles de habilidad e interés. Además, cuestiones como promover hábitos saludables, incluir a los estudiantes con necesidades especiales y conciliarlos con otros aspectos del currículo también representan desafíos importantes. La búsqueda del reconocimiento de la importancia de la Educación Física en el desarrollo integral de los estudiantes es constante. El estudio utilizó investigación científica con revisión de la literatura, que actualmente se encuentra en fase de búsqueda. Los contenidos fueron investigados en la plataforma SciELO, utilizando los descriptores: Ambiente Escolar, Profesionales de la Educación Física y Dificultades en la Educación Física Escolar. En definitiva, los profesionales de la Educación Física en el ámbito escolar enfrentan obstáculos que van desde la infraestructura hasta la valorización de la disciplina, pasando por la diversidad de los estudiantes y la necesidad de adaptación constante. A pesar de los desafíos, su papel fundamental en la promoción de la salud, la inclusión y la formación integral de los estudiantes resalta la importancia de superar tales barreras para brindar experiencias enriquecedoras en el contexto educativo.

**Palabras clave:** Dificultades en el ambiente escolar. Educación Física Escolar. Obstáculos para el Profesional de Educación Física

---

*Apoio Financeiro Programa Institucional de Bolsas de iniciação á Docência Residência Pedagógica (RP/) Bolsa CAPES/MEC.*