



Primeiro Paciente Acolhido Pelo Centro De Cuidados Paliativos Jesuína Rosa Silva - Relato De Caso

Jaqueline Rodrigues Aguiar de Carvalho¹

Claudiana Donato Bauman²

Wilian Ttoneli da Silva³

Priscila Bernardina Miranda Soares⁴

Carla Silvana de Oliveira e Silva⁵

Mariza Dias Xavier⁶

RESUMO

Objetivo: Relatar o caso do primeiro paciente acolhido no Centro de Cuidados Paliativos Jesuína Rosa Silva. **Método:** Abordagem observacional, realizada por meio de uma pesquisa descritiva e relato de caso clínico realizado mediante análise de prontuário e relatórios de atendimentos diários multidisciplinares, no Centro de Cuidados Paliativos Jesuína Rosa Silva, no ano de 2022, por meio amostra aleatória e não probabilística. **Discussão:** Ressalta-se que, quando se trata do cuidado em fim de vida, é fundamental que haja empatia e uma comunicação assertiva favorecendo o conforto e dignidade do paciente e da família diante um adoecimento que ameace a continuidade da vida. **Considerações finais:** A assistência humanizada de uma equipe multiprofissional, direcionada na condução do tratamento e acolhimento do paciente assistido no Centro de Cuidados Paliativos Jesuína Rosa Silva,

¹Enfermeira Paliatista do Centro Cuidados Paliativos Jesuína Rosa Silva. Mestre pelo Programa de Pós Graduação em Geografia - Universidade Estadual de Montes Claros -Unimontes. Montes Claros – MG - Brasil. Endereço para correspondência: E-mail: jaquelinecarvalho892@yahoo.com.br. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0224-8689>.

²Educação Física. Professora da Universidade Estadual de Montes Claros, Doutora em Ciências da Saúde Universidade Estadual de Montes Claros - Unimontes MG-Brasil. e Oncovida Câncer Research. Montes Claros -MG-Brasil. E-mail: aubauman@gmail.com. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2462-3048>.

³Administrador. Professor do Departamento de Administração – Unimontes - Universidade Estadual de Montes Claros. Doutor em Ciência da Informação. Universidade Federal de Santa Catarina – UFCS. E-mail: wtoneli@yahoo.com.br. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8650-3631>.

⁴Médica. Priscila Bernardina Miranda Soares. Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Estadual de Montes Claros Unimontes MG-Brasil. Especialista em Oncologia Clínica pela Santa Casa de Belo Horizonte. Pós-Graduada em Cuidados Paliativos por Harvard Medical School. Fundadora e Presidente da Associação Presente de Apoio a Pacientes com Câncer - Pe. Tiãozinho. Oncologista e Paliativista do Hospital Oncovida e Diretora Clínica. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6466-2773>.

⁵Enfermeira. Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde. Montes Claros –MG –Brasil.. Doutora em Ciências. Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), E-mail: profcarlasosilva@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0658-9990>.

⁶Acadêmica de medicina da Universidade Estadual de Montes Claros, MG-Brasil. E-mail: marizadx@hotmail.com. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2615-4812>.

Recebido em

05-09-2023

Aceito em

22-10-2023

Publicado em

07-05-2024

demonstrou que, mesmo diante da iminência da morte, valores e princípios destacam-se na promoção do resgate da dignidade e qualidade de fim de vida do ser humano.

Palavras-chave: Cuidados Paliativos; Câncer; Hospice.

ABSTRACT

Objective: To report the case of the first patient received at the Jesuína Rosa Silva Palliative Care Center. **Method:** Observational approach, conducted through a descriptive research and clinical case report based on the analysis of medical records and daily multidisciplinary care reports, at the Jesuína Rosa Silva Palliative Care Center in the year 2022, through random and non-probabilistic sampling. **Discussion:** It is emphasized that when it comes to end-of-life care, empathy and effective communication are fundamental, favoring the comfort and dignity of the patient and family facing an illness that threatens the continuity of life. **Final considerations:** The humanized care provided by a multidisciplinary team, focused on treatment and patient support at the Jesuína Rosa Silva Palliative Care Center, demonstrated that even in the face of imminent death, values and principles stand out in promoting the restoration of human dignity and quality of end-of-life.

Keywords: Palliative Care; Cancer; Hospice.

INTRODUÇÃO

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), espera-se um aumento alarmante no número de casos de câncer nas próximas décadas. Estima-se que até o ano de 2030, serão registrados aproximadamente 27 milhões de novos casos de câncer, resultando em cerca de 17 milhões de mortes relacionadas à doença anualmente. A conscientização sobre fatores de risco, adoção de estilos de vida saudáveis, e acesso aos serviços de saúde de qualidade, são fundamentais para redução do impacto da incidência do câncer na sociedade¹.

Relacionando pacientes diagnosticados em estado de câncer avançado, os cuidados paliativos visam promover conforto e qualidade de vida, minimizando o sofrimento. Os cuidados paliativos devem ser iniciados o mais breve possível, logo após o diagnóstico de uma doença que ameace a continuidade da vida. Essa abordagem não se limita apenas aos estágios finais da doença, mas é implementada gradualmente, conforme necessário, ao longo do curso da doença².

O Centro de Cuidados Paliativos Jesuína Rosa Silva também conhecido como Hospice, trata-se de uma extensão da Associação Presente (2023)³, e desempenha um papel crucial no cuidado e assistência aos pacientes com câncer na cidade de Montes Claros/MG e todo Norte de Minas. Recebeu este nome em homenagem à Jesuína Rosa Silva, uma jovem mulher de 22 anos, natural de Serranópolis de Minas, que enfrentou um câncer no ovário entre os anos de 2014 e 2017. A instituição conta com uma unidade de internação e estrutura completa com funcionamento 24 horas, composta por 6 apartamentos, somando um total de 12 leitos e seus respectivos acompanhantes. O *Hospice* como é conhecido, iniciou a sua construção no dia 13/05/2019 e foi inaugurado em 25/08/2022.

A moderna abordagem dos *Hospices*, estão inseridas em uma proposta de cuidados holísticos, que visam o tratamento do paciente de forma integral, considerando as diversas dimensões interconectadas. Essa ideia surgiu a partir dos escritos de Cicely Saunders entre os anos de 1958 e 1967, que inspirou o mundo com sua sensibilidade que ressaltava que “o sofrimento humano só é intolerável, quando ninguém cuida”. No desejo de proporcionar ao paciente com doença grave (terminalidade) uma excelência na assistência, foi a pioneira no campo dos cuidados paliativos e fundadora do primeiro *Hospice* moderno, o St. Christopher's Hospice, em Londres⁴.

Nessa perspectiva, o objetivo do presente estudo, consistiu em apresentar o relato de caso clínico do primeiro paciente acolhido no Centro de Cuidados Paliativos Jesuína Rosa Silva (*Hospice*).

MÉTODOS

Trata-se de uma abordagem observacional, realizada por meio de uma pesquisa descritiva e relato de caso clínico, realizado mediante evolução de prontuário, entrevistas e

análise de relatórios de atendimentos diários multidisciplinares, no Centro de Cuidados Paliativos Jesuína Rosa Silva, no ano de 2022.

O trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), mediante parecer consubstanciado número: 6.058.296.

RELATO DE CASO CLÍNICO

Paciente do sexo masculino, idoso (76 anos), solteiro, aposentado, procedente do Município de Montes Claros - MG. Admitido na instituição no dia 24 de agosto de 2022, após a realização de uma consulta realizada por uma médica e uma enfermeira, ambas oncologistas e paliativistas em seu domicílio. Encontrado em ambiente inóspito, sozinho, debilitado, desidratado com dor, exposto a condições sanitárias precárias, muita sujeira, resto de comida em estado de degradação e, em estado emocional deprimido, sendo que o paciente ensinava por cuidados e amparo.

História pregressa: em maio de 2020 o paciente teve o diagnóstico de carcinoma de células escamosas hipofaríngea cT2N1M0 - III localmente avançado. Realizou tratamento quimioterápico paliativo, até agosto de 2020. Evoluiu com recidiva pulmonar (realizada quimioterapia com proposta paliativa com cisplatina e docetaxel no período de 26/08/2021 a 07/10/2021). Suspenso cisplatina devido a alteração renal, mantido tratamento quimioterápico paliativo com docetaxel, e realizou o último ciclo em abril de 2022.

Na avaliação inicial, o paciente apresentava muita dor, náuseas, inapetência, delírios, irritabilidade, disfagia (dificuldade para engolir), odinofagia (dor ao engolir), perda de peso severa (caquexia refratária) e muita fragilidade.

Após o acolhimento foram prestados os cuidados apropriados, oferecendo-lhe controle impecável dos sintomas físicos como a dor, caquexia e fadiga.

Na assistência diária realizada pela Enfermagem, sobressaiu, além das rotinas diárias de administração dos medicamentos prescritos, olhares e percepções da integralidade do ser humano, na busca da personalização do que importava para o paciente.

Após 10 dias de internação já era possível perceber nítida melhora clínica do paciente e do humor, apresentava-se resiliente e cheio de sonhos, manifestando o desejo de utilizar uma prótese dentária para melhorar o seu sorriso. Com muito carinho, a equipe da odontologia

providenciou esse pedido, que para além da melhoria da autoestima, foi-lhe devolvido a sensação de usufruir de sabores mediante uma melhora na mastigação, possibilitando-o desfrutar de sua alimentação afetiva preferida: uma bela polenta de milho verde.

Contava a história da sua trajetória e dias de luta, trabalhando com reciclagem, foi juntando o dinheiro para comprar uma casa. Em 2009 teve seu sonho realizado, comprando um imóvel em um bairro periférico na cidade de Montes Claros / MG.

O paciente expressou também, o desejo de contemplar, em forma de herança, sua casa ao sobrinho, em um gesto genuíno do amor e da importância do vínculo familiar. Apesar de sua humilde casa, representar apenas um lugar físico, era motivo de orgulho e símbolo de pertencimento, de momentos compartilhados e de história familiar. Desta forma, por meio de um especialista da área jurídica e uma tabeliã, registrou-se em seu leito a diretiva antecipada de sua vontade (DAVs), assegurando-lhe o cumprimento do seu último desejo.

DISCUSSÃO

O presente relato descreveu o caso de um idoso que apresentava dor total em todas as dimensões física, social, emocional e familiar somatizados com a progressão da doença que ameaçava a continuidade da vida. Este foi o primeiro paciente acolhido pelo Centro de Cuidados Paliativos Jesuína Rosa Silva em Montes Claros – MG.

Ressalta-se a relevância da Instituição para o norte de Minas Gerais, assim como a importância da atuação de uma equipe de multidisciplinar, que possui propósitos que se relacionam à dignidade dos pacientes no processo de terminalidade, além da contribuição para a redução importante do sofrimento humano.

A integralidade intermediada pelos cuidados paliativos aos pacientes com câncer, tem por objetivo proporcionar melhor qualidade de fim de vida ao ser humano, por meio do controle dos sintomas em todas suas dimensões, compondo uma parte fundamental do tratamento e cuidado humanizado⁵.

É de suma importância enfatizar a valorização da singularidade inerente a cada indivíduo, garantindo um suporte adequado favorecendo a concepção inevitável da finitude humana. Durante o processo do fim de vida, a essência do ser humano deverá prevalecer, uma

vez que, trata-se de aspectos essenciais e intrínsecos que moldam a identidade de cada indivíduo⁶.

A empatia e a compreensão são pilares que oferecem um suporte adequado, e garantem que os direitos e desejos de cada pessoa sejam cumpridos e respeitados. Dessa forma, o paciente é convidado a manifestar seus desejos para tomadas de decisões, a uma condição de saúde grave, como uma doença crônica refrataria ao tratamento, demência avançada ou estado vegetativo persistente⁷.

Ressalta-se que se tratando da terminalidade é de fundamental importância a empatia e compreensão das expectativas do paciente e da família, além de um ambiente em que o paciente passe a ter compreensão frente a fronteira da vida. O compromisso contínuo em oferecer cuidados centrados no paciente e o respeito quanto aos seus desejos individuais, são um dos principais pilares dessa instituição.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A assistência humanizada de uma equipe multiprofissional, direcionada na condução do tratamento e acolhimento do primeiro paciente do Centro de Cuidados Paliativos Jesuína Rosa Silva, demonstrou que mesmo diante da terminalidade, valores e princípios como o amor, a solidariedade, respeito a suas vontades e o convívio harmonioso, envolvidos a uma infraestrutura física totalmente preparada para servir o próximo, se destacou na promoção do resgate da dignidade e qualidade de fim de vida do ser humano.

É de fundamental importância o respeito à singularidade de cada indivíduo além do fornecimento de um suporte adequado para o enfrentamento da finitude. O paciente, faleceu no dia 05 de outubro de 2022 e, durante os 42 dias de acolhimento no Centro de Cuidados Paliativos, viveu a experiência de ter os seus últimos dias de vida transformados pelo cuidado de tantas mãos de profissionais que eternizaram esse primeiro assistido como missão devidamente cumprida por todos da equipe.

REFERÊNCIAS

1. INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. Estimativa 2020: incidência de câncer no Brasil / Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Rio de Janeiro : INCA, 2019. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/estimativa-2020-incidencia-de-cancer-no-brasil.pdf>. Acesso em 30 de jul. de 2023.
2. MENDES, E. C.; VASCONCELLOS, L. C. F. Cuidados paliativos no câncer e os princípios doutrinários do SUS. Saúde debate, Rio de Janeiro, v. 39, n. 106, p. 881-892, jul-set 2015. Disponível em: <https://www.scielo.org/article/sdeb/2015.v39n106/881-892/>. Acesso em: 05 de ago. de 2023.
3. ASSOCIAÇÃO PRESENTE DE APOIO PADRE TIÃOZINHO, 2023. Disponível em: <https://revistatempo.com.br/2022/08/24/cuidado-integral-a-pacientes-com-cancer-associacao-presente-inaugura-o-1o-centro-de-cuidados-paliativos-de-minas/>. Acesso em 30 de jul. de 2023.
4. FLORIANI, Ciro Augusto et al. Moderno movimento hospice: fundamentos, crenças e contradições na busca da boa morte. 2009. Tese de Doutorado. Disponível em: <https://www.arca.fiocruz.br/handle/icict/2571>. Acesso em: 21 jul. 2023.
5. SALVETTI, Marina de Góes et al. Prevalência de sintomas e qualidade de vida de pacientes com câncer. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 73, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/CKvXckgSny69h9v5g7p4TRm/?lang=pt>. Acesso em 29 jul. de 2023.
6. BRAZ, Mariana Sarkis et al. Prevenção de luto complicado em cuidados paliativos: percepções dos profissionais de saúde acerca de suas contribuições nesse processo. 2013. Disponível em: <https://tede2.pucsp.br/bitstream/handle/15305/1/Mariana%20Sarkis%20Braz.pdf>. Acesso em: 06 de ago. 2023.
7. DADALTO, Luciana; TUPINAMBÁS, Unai; GRECO, Dirceu Bartolomeu. Diretivas antecipadas de vontade: um modelo brasileiro. Revista bioética, v. 21, p. 463-476, 2013. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/bioet/a/SzZm7jf3WDTczJXfVFpF7GL/>. Acesso em: 29 jul. 2023.